

Abstract

# ANÁLISIS DEL TIEMPO DE MOVIMIENTO (TIME-MOTION) DE LAS TAEKWONDISTAS CADETES DEL CAMPEONATO MUNDIAL

C Menescard<sup>1</sup>, I Estevan<sup>2</sup> y I Moya-Mata<sup>2</sup><sup>1</sup>UCV, España<sup>2</sup>Universidad de Valencia, España

## RESUMEN

Introducción: La relación entre los tiempos de lucha (L), no lucha (NL) y pausa (P) en taekwondo (TKD) ha sido utilizada para caracterizar las demandas físicas de este deporte (Santos et al., 2011; Tornello et al., 2013). Investigaciones en TKD han centrado su atención en competidores adultos (Santos et al., 2011), sin embargo, no es posible generalizar la información obtenida a competidores cadetes, quienes tienen normas de competición diferente acorde a su edad (i.e. menor duración del combate) (Tornello et al., 2013). Puesto que el comportamiento de los taekwondistas puede ser diferente en función de la categoría de competición (Santos et al., 2011), el objetivo del presente estudio fue comparar las diferencias del tiempo de L, NL y P entre las categorías de competición en las taekwondistas cadetes. Método: Se analizaron 25 combates femeninos (finales y semifinales) del primer Campeonato del Mundo de Taekwondo Cadete siguiendo las fases de tiempo de movimiento establecidas por Tornello et al., (2013) (L, NL y P) en función de la categoría de competición (ligero, medio y pesado). Para comparar las diferencias entre grupos se realizó un ANOVA univariante seguido de las pruebas post hoc de Bonferroni para realizar las comparaciones por pares ( $p < 0.05$ ). Resultados: Se encontraron diferencias significativas en la fase de NL ( $F [1000, 3] = 3.160$ ;  $p = 0.04$ ) en función de la categoría de competición, siendo los competidores de peso pesado quienes realizaron fases más largas ( $3.64 \pm 2.65s$ ) que los competidores de peso ligero ( $3.17 \pm 2.62s$ ) ( $p = 0.04$ ). No se encontraron diferencias significativas en la fase de L ( $F [1035, 3] = 2.621$ ;  $p = 0.07$ ) ni en la fase de P ( $F [296, 3] = 0.012$ ;  $p = 0.98$ ) en función de la categoría de competición. Discusión: Los resultados obtenidos coinciden con Tornello et al. (2013), quienes muestran un tiempo de movimiento independiente de la categoría de competición ya que la única diferencia encontrada fue en la fase de NL donde los competidores de pesado estuvieron un mayor tiempo en NL que los competidores de ligero, lo cual podría deberse a la mayor masa corporal de los pesados quienes gastan más energía golpeando al oponente y por tanto, necesitarían un tiempo mayor para descansar que los competidores de peso ligero (Santos et al., 2011). Los resultados del presente estudio pueden ser aplicados en los entrenamientos de TKD, no dividiendo a los taekwondistas en función de la categoría de competición en esta población (cadetes).

Resumen de Conferencia del 1º Congreso Ibero-americano REDE EURO-AMERICANA DE ACTIVIDADE FÍSICA, EDUCAÇÃO E SAÚDE - REAFES.

## REFERENCIAS

---

1. Santos V.G., Franchini E., Lima-Silva A.E. (2011). Relationship Between Attack and Skipping in Taekwondo Contests. *J Strength Cond Res*, 25, 6, 1743-1751.
2. Tornello F., Capranica L., Chiodo S., Minganti C., Tessitore A. (2013). Time-motion analysis of youth olympic taekwondo combats. *J Strength Cond Res*, 27,1, 223-228.