

Sport Culture

¿Cómo Pueden Utilizar las Organizaciones Antidopaje la Moralidad Para Influir en los Atletas?: Maria Kavussanu (Reader in Sport & Exercise Psychology)

How Can Anti-Doping Organisations Use Morality to Influence Athletes?: Maria Kavussanu (Psicología del Deporte y el Ejercicio)

Maria Kavussanu

University of Birmingham

RESUMEN

Los psicólogos deportivos están investigando la efectividad de las intervenciones morales para reducir la probabilidad de dopaje. Se presentan algunos estudios de la Dra. Maria Kavussanu (Review of Sport and Exercise Psychology), experta en moralidad en el deporte. Ha publicado extensamente en esta área y recibió fondos para su investigación de ESRC, The Nuffield Foundation, el Comité Olímpico Internacional y la Agencia Mundial Antidopaje. Es miembro del ESRC Peer Review College, editora en jefe de Sport, Exercise and Performance Psychology publicado por la American Psychological Association y es miembro del Consejo Editorial de International.

Palabras Clave: Doping, psicología, moral

ABSTRACT

Sports psychologists are researching the effectiveness of moral interventions in reducing doping likelihood. Dr Maria Kavussanu (Review of Sport and Exercise Psychology) is an expert on morality in sport. She has published extensively in this area and received funding for her research from the ESRC, The Nuffield Foundation, the International Olympic Committee, and the World Anti-Doping Agency. She is member of the ESRC Peer Review College, Editor-in-Chief of Sport, Exercise and Performance Psychology published by the American Psychological Association and serves on the Editorial Board of the International Review of Sport and Exercise Psychology.

Keywords: Doping, psychology, moral

INTRODUCCIÓN

Goldie Sayers ganó el bronce en jabalina en los Juegos Olímpicos de Beijing 2008, pero nunca subió al podio en el famoso Estadio "Nido de Pájaro" de China. Recibió su medalla en 2019. Una nueva prueba de muestras de drogas condujo a la descalificación de una competidora rival, y la posición de Sayers mejoró retrospectivamente del cuarto al tercero.

"Recibir mi medalla de la forma en que lo hice fue, por supuesto, no como soñé que sería. Pero es importante que los atletas reciban justicia, sin importar cuánto tiempo tome", dijo Sayers cuando finalmente se reconoció su logro.



(Fuente: Eurosport)

Pero muchos atletas nunca reciben justicia. Después de toda una vida de preparación, pueden perder la gloria si un atleta que ha hecho trampa nunca es atrapado.

Un grupo de académicos de la Universidad de Birmingham está tratando de convertir esas historias en una fuerza positiva. Al trabajar con atletas tanto en el Reino Unido como en Grecia, la [Dra. Maria Kavussanu](#) ha sido pionera en el uso de argumentos morales para desalentar el dopaje, pidiendo a los atletas que presenten razones para respaldar el caso de que la honestidad y el juego limpio son importantes en el deporte y que imaginen cómo lo harían si perdieron una medalla, un trofeo o un récord debido a una trampa de un rival. Destacar estas historias reales también llama la atención sobre las consecuencias del dopaje para los demás.

[Un estudio que su equipo publicó el año pasado](#) mostró que son argumentos que pueden funcionar. Los atletas que asistieron a seminarios que se centraron en argumentos morales contra el dopaje informaron que tenían menos probabilidades de hacer trampa que antes de su participación. Esta percepción no solo se expresó inmediatamente después de completar un curso, sino incluso seis meses después.

UNA ZANAHORIA PARA COMPLEMENTAR EL PALO

Aunque el número de atletas que dan positivo por sustancias prohibidas es relativamente bajo, varios estudios han indicado que el dopaje puede estar bastante más extendido en el deporte de élite, estimando que podría afectar posiblemente a la mitad de todos los competidores. Sin embargo, los mecanismos utilizados para desalentar estas trampas

han cambiado poco con paso del tiempo.

Las organizaciones globales que establecen los estándares se han vuelto más atentas al fraude de drogas en los últimos años, después de verse sacudidas por escándalos, incluidas las acusaciones de dopaje patrocinado por un Estado, como en el caso de Rusia. Los programas de las organizaciones internacionales continúan enfatizando dos mensajes muy tradicionales para los deportistas.

En primer lugar, existe la posibilidad de ser atrapado, sancionado y de perder el acceso a las actividades que aman como deportistas y como muchos se ganan la vida. El segundo mensaje se basa en el daño potencial a la salud por el uso de las drogas que mejoran el rendimiento. El hecho de que el dopaje haya continuado sugiere que ambos mensajes han tenido un impacto limitado.

La Dra. Kavussanu se sintió motivado a estudiar las tácticas antidopaje actuales por las historias de competidores como Sayers: "Me encontré con bastantes atletas que hablaban sobre cómo se sintieron engañados cuando trabajaron muy duro para lograr una medalla en los Juegos Olímpicos, pero no lo lograron. Y luego descubrieron que sí obtuvo el premio se estaba dopando". Kavussanu ha querido probar algo diferente a los métodos convencionales, ella es psicóloga deportiva, y en el pasado estudió los rasgos que llevan a los atletas de élite a la agresión y las trampas. A medida que se desarrollaba su investigación, se dio cuenta de que algunos de los mismos factores que predicen esos comportamientos también están relacionados con la voluntad de doparse. Entonces, comenzó a estudiar si las técnicas y mensajes utilizados para desalentar la agresión o las trampas convencionales también podrían desalentar a los atletas de tomar drogas para mejorar el rendimiento.

Esencialmente, ella ha sido pionera en el uso de "una zanahoria" para desalentar el dopaje, haciendo que los atletas se rindan cuentas ante sí mismos y enseñándoles a adoptar los valores de honestidad y juego limpio. Y ha demostrado que esta zanahoria puede complementar "los palos" existentes, es decir las amenazas para el deportista de ser atrapado o de enfermarse.

EL EQUIPO, NO SOLO EL ATLETA

El estudio de la Dra. Kavussanu tomó la forma de dos seminarios de seis semanas impartidos a deportistas en el Reino Unido y Grecia para desalentar el dopaje. Los grupos de control en ambos países recibieron un plan de estudios tradicional que enfatizaba los riesgos para la salud del uso de suplementos y los beneficios de una nutrición saludable, mientras que a los grupos experimentales se les pidió que consideraran las implicaciones morales del dopaje y el valor de ganar "de la manera correcta" en lugar de "al final, a cualquier precio", que es lo que caracteriza a los deportistas que se dopan.

Antes de asistir a los seminarios, se pidió a ambos grupos que identificaran el dopaje en una variedad de escenarios hipotéticos. Eso proporcionó un nivel básico de susceptibilidad, contra el cual se podía medir el impacto de los seminarios. El uso de grupos en dos países fue diseñado para filtrar los factores culturales.

En una investigación anterior, la Dra. Kavussanu había descubierto tres factores morales que predecían la probabilidad de doparse:

- La propia identidad moral del individuo: cuanto más fuerte sea el sentido de responsabilidad moral de un atleta, menos probable será que se drogue.
- La capacidad que tiene el deportista para desconectarse moralmente e ignorar las implicaciones morales del acto de dopaje.
- La cultura del equipo, escuadra o grupo al que pertenece un deportista. En una cultura que enfatiza ganar a toda costa, es más probable que un individuo haga trampa.

También se les enseñó a identificar y desafiar las justificaciones comúnmente utilizadas por los drogadictos, como "el médico me dice que lo haga" y "todo el mundo lo hace".

Este estudio ayudó a informar el currículo de los seminarios basados en la moralidad. Además de resaltar la responsabilidad personal de cada atleta con respecto a la equidad en el deporte, las sesiones también buscaron evitar la desvinculación moral. Historias como, por ejemplo, el bronce perdido por la jabalinista Sayers fueron cruciales. A los participantes se les mostraron historias en video de atletas que habían recibido su medalla retrospectivamente para que comprendieran las consecuencias del dopaje para los demás. Se pidió a los atletas que imaginaran cómo se sentirían si se perdieran un objetivo de vida de otros por hacer trampa.

Los resultados fueron positivos. El grupo de control, que ofreció un plan de estudios tradicional que enfatizaba el impacto negativo en la salud de las drogas que mejoran el rendimiento y los suplementos deportivos, mostró una disminución en la propensión al dopaje. Estos resultados fueron igualados por el grupo al que se le ofreció el plan de estudios basado en la moralidad.

Tanto en Grecia como en el Reino Unido, hubo una disminución en la voluntad declarada de doparse inmediatamente después de la conclusión de los seminarios basados en la moralidad y nuevamente seis meses después. Y, señala la Dra. Kavussanu, esos resultados se lograron sin involucrar a los entrenadores, que tienen el mayor poder para cambiar la cultura del equipo, lo que puede ser un importante facilitador del consumo de drogas para mejorar el rendimiento.

La investigación mostró, según la Dra. Kavussanu, que el dopaje "es esencialmente una cuestión moral, aunque muchas personas no lo ven de esa manera".

DE LA INVESTIGACIÓN A LA PRÁCTICA

Las reglas ahora exigen que los atletas asistan a clases de educación antidopaje antes de participar en muchos eventos deportivos de alto nivel, lo que brinda una vía obvia para implementar las técnicas de persuasión moral en las que la Dra. Kavussanu ha sido pionera.

La Agencia Mundial Antidopaje (AMA), patrocinadora de su estudio, ha compartido los resultados con las asociaciones deportivas nacionales que son responsables de impartir dichas formaciones. Sin embargo, un obstáculo ha sido la falta de financiación de los gobiernos para que las asociaciones inviertan en nuevos métodos de sensibilización.

Como cualquier académico moderno, la Dra. Kavussanu también ha utilizado su propia acción para promover sus hallazgos. A través de su red personal de contactos en Ciencias del Deporte, logró presentar su trabajo a algunas organizaciones nacionales antidopaje. Ella ha ganado algo de atención para este abordaje, pero las organizaciones y estructuras dice que en general han sido "lentas para cambiar".

Descubrió que muchas organizaciones nacionales antidopaje usan clases antidopaje obligatorias para advertir a sus atletas sobre medicamentos y suplementos de venta libre que contienen sustancias prohibidas para los competidores de élite, con el objetivo de prevenir el dopaje no intencional. Las asociaciones están naturalmente dispuestas a evitar la pérdida de atletas para las competiciones mundiales debido a tales confusiones.

Después de los Juegos Olímpicos de Tokio (2021), los Juegos de la Commonwealth de Birmingham 2022, de los que la [Universidad de Birmingham es sede oficial](#), están en el horizonte y el deporte no puede permitirse otro escándalo de drogas. Sin embargo, la mayor parte de la educación antidopaje impartida a nivel nacional aún no "presta necesariamente mucha atención a los aspectos morales del dopaje", resume la Dra. Kavussanu. Al menos con su última investigación, ahora hay un argumento sólido para cambiar eso.



REFERENCIAS

1. Hurst, P., Ring, C., & Kavussanu, M. (2022). Moral values and moral identity moderate the indirect relationship between sport supplement use and doping use via sport supplement beliefs. *Journal of Sports Sciences*, *40*(10), 1160-1167.
2. Ring, C., Kavussanu, M., Gürpınar, B., Whitehead, J., & Mortimer, H. (2022). Basic values predict unethical behavior in sport: The case of athletes' doping likelihood. *Ethics & Behavior*, *32*(1), 90-98.
3. Kavussanu, M., Barkoukis, V., Hurst, P., Yukhymenko-Lescroart, M., Skoufa, L., Chirico, A., ... & Ring, C. (2021). A psychological intervention reduces doping likelihood in British and Greek athletes: A cluster randomized controlled trial. *Psychology of Sport and Exercise*, 102099.
4. Hurst, P., Ring, C., & Kavussanu, M. (2022). Moral values and moral identity moderate the indirect relationship between sport supplement use and doping use via sport supplement beliefs. *Journal of Sports Sciences*, *40*(10), 1160-1167.
5. Kavussanu, M. (2015). Moral disengagement and doping. In *The psychology of doping in sport* (pp. 177-190). Routledge.
6. Kavussanu, M., & Ring, C. (2017). Moral identity predicts doping likelihood via moral disengagement and anticipated guilt. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, *39*(4), 293-301.
7. Kavussanu, M., Hatzigeorgiadis, A., Elbe, A. M., & Ring, C. (2016). The moral disengagement in doping scale. *Psychology of Sport and Exercise*, *24*, 188-198.
8. Hurst, P., Ring, C., & Kavussanu, M. (2020). An evaluation of UK athletics' clean sport programme in preventing doping in junior elite athletes. *Performance Enhancement & Health*, *7*(3-4), 100155.
9. Kavussanu, M., Yukhymenko-Lescroart, M. A., Elbe, A. M., & Hatzigeorgiadis, A. (2020). Integrating moral and achievement variables to predict doping likelihood in football: A cross-cultural investigation. *Psychology of Sport and Exercise*, *47*, 101518.
10. Ring, C., Kavussanu, M., Simms, M., & Mazanov, J. (2018). Effects of situational costs and benefits on projected doping likelihood. *Psychology of Sport and Exercise*, *34*, 88-94
11. Hurst, P., Kavussanu, M., Boardley, I., & Ring, C. (2019). Sport supplement use predicts doping attitudes and likelihood via sport supplement beliefs. *Journal of sports sciences*, *37*(15), 1734-1740
12. Ring, C., Kavussanu, M., Lucidi, S., & Hurst, P. (2019). Effects of personal and situational factors on self-referenced doping likelihood. *Psychology of Sport and Exercise*, *41*, 29-35.
13. Ring, C., & Kavussanu, M. (2018). The role of self-regulatory efficacy, moral disengagement and guilt on doping likelihood: A social cognitive theory perspective. *Journal of Sports Sciences*, *36*(5), 578-584.

Cita Original

<https://www.birmingham.ac.uk/research/quest/towards-a-better-society/morality-in-sport.aspx>