

Abstract

# LA FIABILIDAD TEST-RETEST DE UNA EVALUACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA PARA NIÑOS DE 3-6 AÑOS

P Latorre Román<sup>1</sup>, J Párraga Montilla<sup>1</sup>, F García Pinillos<sup>1</sup> y V Serrano Huete<sup>1</sup><sup>1</sup>Universidad de Jaén, España

## RESUMEN

---

El presente estudio tiene como objetivo determinar la fiabilidad test-retest de una batería de pruebas de evaluación de la condición física en niños de 3-6 años. Un total de 553 niños participaron voluntariamente en el estudio; todos los niños tenían entre 3 y 6 años. Características demográficas revelan que 274 niños eran varones (edad:  $4,63 \pm 0,94$  años de edad, el índice de masa corporal [IMC] =  $16,30 \pm 2,07$  kg / m<sup>2</sup>), y 279 eran niñas (edad  $4,70 \pm 0,97$  años de edad, IMC =  $16,28 \pm 2,09$  kg / m<sup>2</sup>), y que fueron seleccionados de entre 8 escuelas en el sur de España. Todas las pruebas seleccionadas para evaluar la condición física, con excepción de la prueba de 10x20 metros (m) que fue diseñada ad hoc para este estudio, se han utilizado en estudios anteriores y se centran en los componentes básicos de la condición físico-motora como la resistencia, fuerza, velocidad, tiempo de reacción y el equilibrio (10x20 m, salto de longitud, 20 m de velocidad, Ruler drop test y flamingo). Los resultados obtenidos en este estudio indican que la batería de condición física ha obtenido parámetros de fiabilidad adecuados, y es capaz de discriminar con la edad entre las diferentes pruebas en niños sanos de entre 3 y 6 años de edad. Las pruebas utilizadas eran seguras, fáciles de realizar, muy aceptables y comprensibles para los niños.

Resumen de Conferencia del 1º Congreso Ibero-americano REDE EURO-AMERICANA DE ACTIVIDADE FÍSICA, EDUCAÇÃO E SAÚDE - REAFES.