

¿Se puede mejorar el fútbol?

El Futuro del Fútbol: Espinilleras Conectadas para Conocer el Rendimiento de los Jugadores

The Future of Football: Connected Shin Guards to Know Player Performance

Paola Martí

RESUMEN

La conectividad móvil, ahora con el 5G, tiene tantas posibilidades de aplicación al fútbol que también se puede obtener información importante registrando datos en las espinilleras, datos de la fuerza con la que se golpea al balón.

Palabras Clave: Fútbol espinilleras, conectividad, fuerza

ABSTRACT

Mobile connectivity, now with 5G, has so many possibilities for application to football that important information can also be obtained by recording data on the shin guards, data on the force with which the ball is hit.

Keywords: Soccer shin guards, connectivity, strength

INTRODUCCIÓN

El 5G no deja de sorprendernos. A medida que conocemos sus múltiples posibilidades, surgen cada vez más elementos que permiten su conectividad para mejorarnos en un futuro inmediato nuestro día a día. Si en el *Mobile World Congress* estamos descubriendo este amplio catálogo de [productos que permiten la nueva conectividad](#), no deberíamos de impresionarnos por unas espinilleras conectadas a la red móvil.

Y es que, aunque el binomio “protector de piernas y conectividad” suene a algo difícil de relacionar, debemos dejarnos llevar por el ingenio de los equipos de innovación que lo han hecho posible. De este modo, seremos capaces de reconocer que estos imprescindibles “escudos” pueden ser los mejores confidentes para los preparadores físicos.

Datos biométricos: Monitorización entiempo real

Humanox y Telefónica han presentado en la edición del MWC de Barcelona una herramienta con la cual un deportista podrá estar monitorizado en todo momento y a tiempo real por su preparador físico. Con la que conocerá datos biométricos para determinar la condición física y analizar la actividad que ha desarrollado. En el caso de los futbolistas, la

utilidad de la espinillera queda perfectamente representada con los numerosos datos que proporciona a su entrenador.

Constituidas en fibra de carbono, cuentan con diversos sensores para identificar la posición GPS/GNSS, la actividad podométrica, la temperatura corporal y la frecuencia cardíaca, así como dos acelerómetros, dos giroscopios, un medidor de fuerza, un temporizador, micrófonos, una tarjeta sim y bluetooth. Lo imprescindible para obtener información del jugador de lo más valiosa y de su rendimiento.



VIDEO:

<https://www.lavanguardia.com/tecnologia/20210701/7570116/espinilleras-conectadas-rendimiento-jugadores.html?jwsourc=cl>

A través de una aplicación disponible para terminales móviles y tabletas, el supervisor podrá conocer en tiempo real todo lo necesario para evaluar al jugador: conocer cómo recupera tras un intenso sprint, descubrir la velocidad punta, media y menor de la sesión, cuál es su fatiga después de varios minutos de juego o incluso la fuerza con la que chuta el balón. Unas cifras que se revelan en la aplicación móvil y que se complementan con cartografía para definir mapas de calor del jugador en el campo, de posiciones de los golpes a balón y de posiciones de los impactos recibidos.



Las espinilleras proporcionan datos biométricos a través de una aplicación disponible para terminales móviles y tabletas. Martí Paola

Ayudan a prevenir lesiones y mejorar la actividad mediante el análisis de datos

“Las posibilidades que nos ofrece este producto son numerosas y muy valiosas para los deportistas y sus preparadores, ya que además de obtener valores precisos del rendimiento del jugador, se pueden prevenir lesiones y mejorar la actividad mediante el análisis de los datos”, explica Ana Vega, experta en innovación en Telefónica. Además, la espinillera mide la temperatura corporal de su usuario durante los cinco primeros minutos, a fin de descartar cualquier complicación en su salud.

Se trata de un protector de tibias que, gracias a su micrófono incorporado, puede diferenciar también las patadas al balón de otros golpes. Sus dos acelerómetros de alta precisión pueden llegar a ofrecer 250.000 datos brutos por partido. Su autonomía tampoco deja indiferente: cuentan con una batería que ofrece de promedio unas cuatro horas y media de duración.

REFERENCIAS

1. El Futuro del Fútbol: Espinilleras Conectadas para Conocer el Rendimiento de los Jugadores. (2021). Martí Paola.

Cita Original

<https://www.lavanguardia.com/tecnologia/20210701/7570116/espinilleras-conectadas-rendimiento-jugadores.html>