PubliCE, (PubliCE) 2000

Monograph

Programa de Evaluación Deportiva. Mendoza, Argentina

Víctor Berardi[1]

RESUMEN

Palabras Clave: antropometría, aptitud física, estadística, course navette, saltar y alcanzar

Víctor Berardi: Coordinador General del Proyecto.

Datos obtenidos de la evaluación de todos los colegios estatales y privados de la ciudad de Mendoza de 10 a 16 años de ambos sexos.

Las evaluaciones realizadas fueron las siguientes:

- **Antropométricas:** Peso y talla.
- **Funcionales:** Aeróbico (course de Navette) para determinar el consumo de oxígeno. Potencia de miembros inferiores (Saltar y Alcanzar).

OBJETIVOS

- Organizar escuelas de iniciación deportiva con objetivos específicos de desarrollo.
- Publicación y distribución de los resultados a los centros de estudio de ciencias del ejercicio.
- Elaborar criterios en base a características morfológicas regionales.
- Determinar la cantidad de niños que son potenciales talentos deportivos y no pertenecen al deporte federado.
- Propiciar el ingreso a clubes de estos niños.

RESULTADOS

Generales

n = 2855	EDAD	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO	12,313	46,595	151,669	27,817	41,726
DESV. ESTAND.	1,802	10,496	9,338	6,968	4,621
MAXIMO	19,00	104,40	177,60	54,00	59,40
MINIMO	10,00	21,50	110,70	10,00	25,50

Tabla 1. *Femenino.*

n = 3148	EDAD	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO	12,352	48,397	153,871	34,054	45,606
DESV. ESTAND.	1,796	13,239	12,551	9,718	5,059
MAXIMO	19,00	109,40	191,00	73,00	62,70
MINIMO	10,00	22,50	110,50	10,00	25,50

Tabla 2. *Masculino.*

Femenino por edades

	10 Años (n = 477)				
	n 477	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		37,623	141,555	24,365	44,333
DESV. ESTAND.		8,359	7,260	5,947	3,072
MAXIMO		67,20	162,00	51,00	53,40
MINIMO		23,00	120,50	10,00	39,10

	11 Años (n = 666)				
	n 666	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		42,575	147,155	25,120	43,218
DESV. ESTAND.		8,938	7,259	5,485	3,411
MAXIMO		74,50	170,00	45,00	59,40
MINIMO		21,50	127,00	10,00	37,20

	12 Años (n = 602)				
	n 602	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		47,347	152,409	27,085	43,321
DESV. ESTAND.		10,221	7,576	6,751	3,052
MAXIMO		104,40	171,00	46,00	53,00
MINIMO		24,50	110,70	10,00	35,20

	13 Años (n = 418)				
	n 418	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		49,829	155,839	29,876	40,369
DESV. ESTAND.		8,530	6,783	6,586	4,093
MAXIMO		89,90	173,00	50,50	54,20
MINIMO		28,50	126,00	12,00	33,30

	14 Años (n = 342)				
	n 342	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		52,423	158,603	31,381	39,377
DESV. ESTAND.		8,352	5,883	7,004	4,841
MAXIMO		88,50	177,60	50,20	52,90
MINIMO		34,00	144,50	15,00	31,40

	15 Años (n = 224)				
	n 224	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		54,223	159,631	31,938	38,195
DESV. ESTAND.		8,338	5,996	6,798	4,874
MAXIMO		78,60	176,00	51,00	57,10
MINIMO		32,00	140,00	13,50	29,40

	16 Años (n = 126)				
	n 126	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		54,971	160,287	32,998	36,699
DESV. ESTAND.		7,707	6,109	6,051	5,859
MAXIMO		75,90	177,40	54,00	56,00
MINIMO		38,20	132,00	20,00	30,30

Masculino por edades

	10 Años (n = 494)				
	n 494	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		37,594	140,778	27,344	46,170
DESV. ESTAND.		8,146	6,353	5,713	4,068
MAXIMO		74,30	164,50	45,00	58,20
MINIMO		23,40	122,00	12,00	39,10

	11 Años (n = 741)				
	n 741	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		41,218	145,540	28,684	45,465
DESV. ESTAND.		9,340	7,238	6,598	4,433
MAXIMO		80,00	169,00	53,00	59,40
MINIMO		22,50	126,00	10,00	37,20

	12 Años (n = 637)				
	n 637	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		46,117	151,459	31,650	45,575
DESV. ESTAND.		10,591	8,188	6,886	4,210
MAXIMO		107,00	179,00	57,00	58,10
MINIMO		27,50	133,30	11,00	35,20

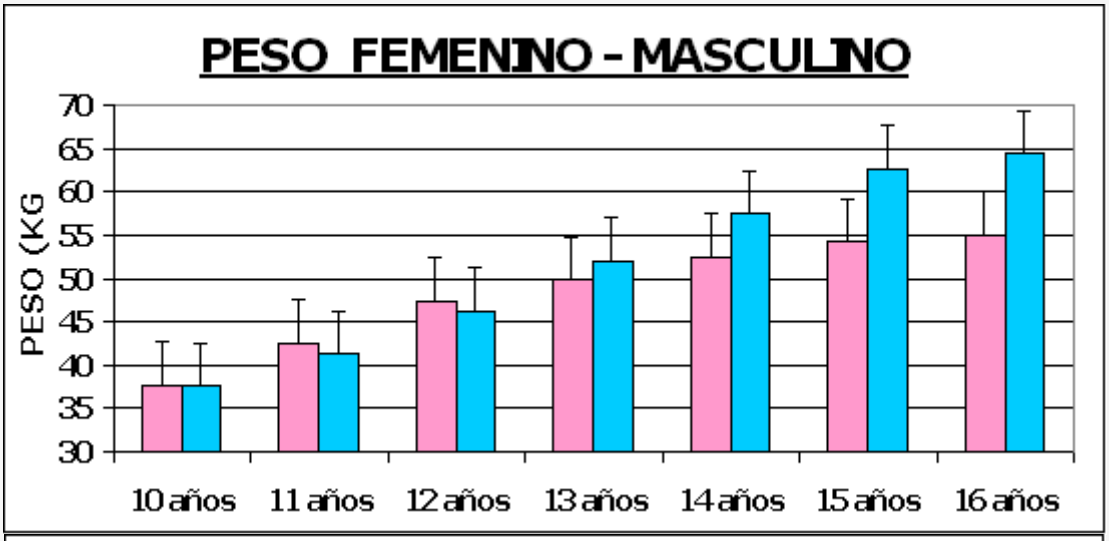
	13 Años (n = 470)				
	n 470	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		51,946	159,169	36,097	45,084
DESV. ESTAND.		10,150	8,206	8,376	5,134
MAXIMO		87,20	182,00	61,00	62,10
MINIMO		31,00	132,00	11,00	33,30

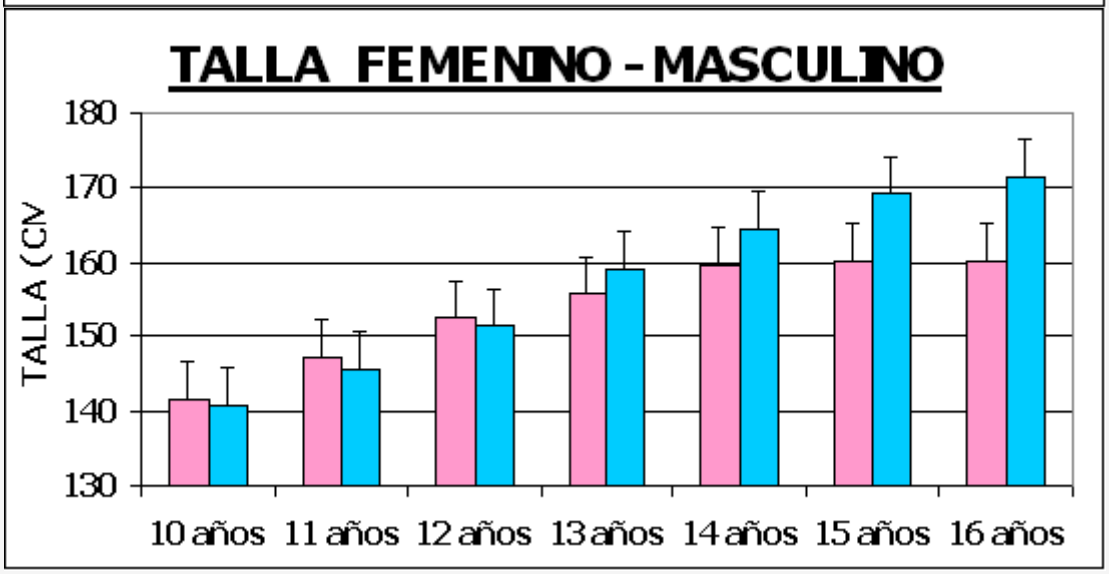
	14 Años (n = 390)				
	n 390	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		57,457	164,597	40,958	45,771
DESV. ESTAND.		10,928	8,464	8,337	6,186
MAXIMO		107,00	187,00	66,00	61,00
MINIMO		35,10	110,50	13,00	29,20

	15 Años (n = 293)				
	n 293	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		62,628	169,247	43,826	46,270
DESV. ESTAND.		11,692	6,733	9,034	6,566
MAXIMO		109,40	186,00	73,00	62,70
MINIMO		36,80	150,00	14,00	32,10

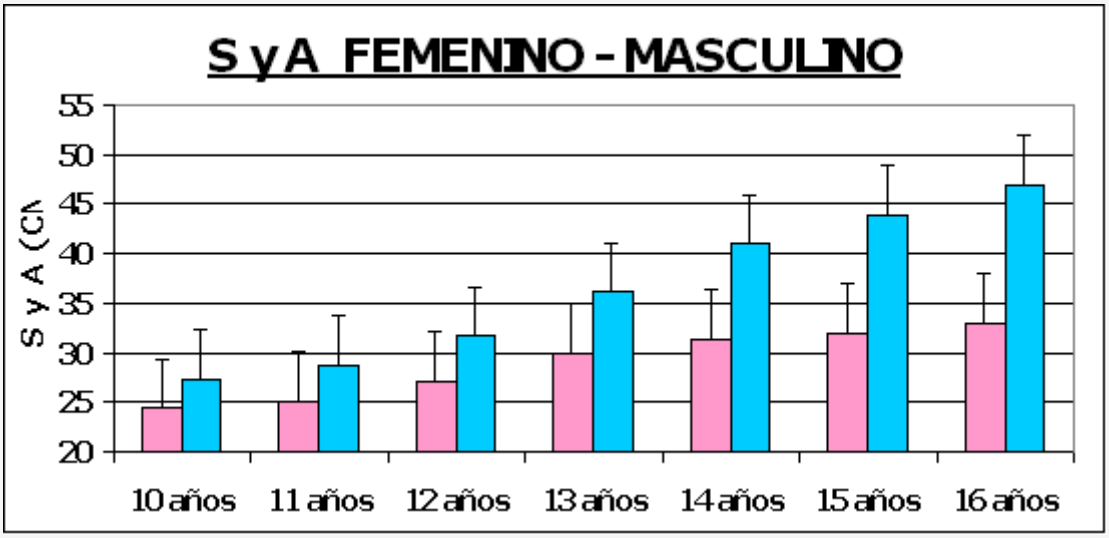
	16 Años (n = 123)				
	n 123	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		64,422	171,505	46,950	45,203
DESV. ESTAND.		9,894	7,121	8,228	6,560
MAXIMO		98,00	191,00	71,00	61,60
MINIMO		46,50	141,00	27,00	33,20

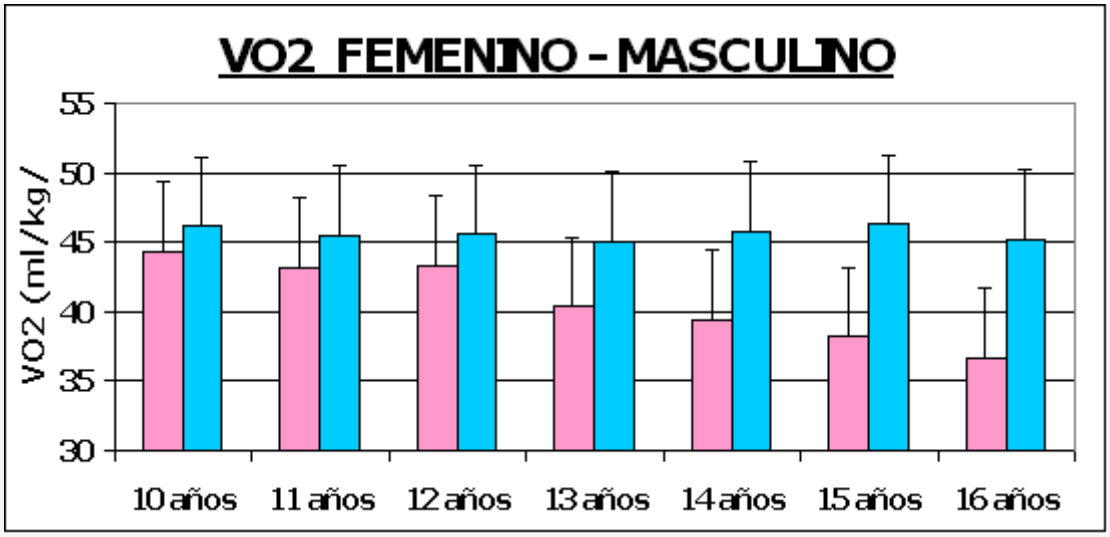
Gráficos Comparativos





Referencia: *Rosado: femenino Celeste: masculino*





Referencias: *Rosado: Femenino Celeste: Masculino*