PubliCE, (PubliCE) 2000

Monograph

# Programa de Evaluación Deportiva. Mendoza, Argentina

Víctor Berardi[1]

## RESUMEN

**Palabras Clave:** antropometría, aptitud física, estadística, course navette, saltar y alcanzar

*Víctor Berardi: Coordinador General del Proyecto.*

Datos obtenidos de la evaluación de todos los colegios estatales y privados de la ciudad de Mendoza de 10 a 16 años de ambos sexos.

Las evaluaciones realizadas fueron las siguientes:

- **Antropométricas:** Peso y talla.
- **Funcionales:** Aeróbico (course de Navette) para determinar el consumo de oxígeno. Potencia de miembros inferiores (Saltar y Alcanzar).

## OBJETIVOS

- Organizar escuelas de iniciación deportiva con objetivos específicos de desarrollo.
- Publicación y distribución de los resultados a los centros de estudio de ciencias del ejercicio.
- Elaborar criterios en base a características morfológicas regionales.
- Determinar la cantidad de niños que son potenciales talentos deportivos y no pertenecen al deporte federado.
- Propiciar el ingreso a clubes de estos niños.

## RESULTADOS

**Generales**

| n = 2855 | EDAD | PESO | TALLA | S y A | VO2 |
|---|---|---|---|---|---|
| PROMEDIO | 12,313 | 46,595 | 151,669 | 27,817 | 41,726 |
| DESV. ESTAND. | 1,802 | 10,496 | 9,338 | 6,968 | 4,621 |
| MAXIMO | 19,00 | 104,40 | 177,60 | 54,00 | 59,40 |
| MINIMO | 10,00 | 21,50 | 110,70 | 10,00 | 25,50 |

***Tabla 1.*** *Femenino.*

| n = 3148 | EDAD | PESO | TALLA | S y A | VO2 |
|---|---|---|---|---|---|
| PROMEDIO | 12,352 | 48,397 | 153,871 | 34,054 | 45,606 |
| DESV. ESTAND. | 1,796 | 13,239 | 12,551 | 9,718 | 5,059 |
| MAXIMO | 19,00 | 109,40 | 191,00 | 73,00 | 62,70 |
| MINIMO | 10,00 | 22,50 | 110,50 | 10,00 | 25,50 |

***Tabla 2.*** *Masculino.*

**Femenino por edades**

| | 10 Años ( n = 477) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | n 477 | PESO | TALLA | S y A | VO2 |
| PROMEDIO | | 37,623 | 141,555 | 24,365 | 44,333 |
| DESV. ESTAND. | | 8,359 | 7,260 | 5,947 | 3,072 |
| MAXIMO | | 67,20 | 162,00 | 51,00 | 53,40 |
| MINIMO | | 23,00 | 120,50 | 10,00 | 39,10 |

| | 11 Años ( n = 666) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | n 666 | PESO | TALLA | S y A | VO2 |
| PROMEDIO | | 42,575 | 147,155 | 25,120 | 43,218 |
| DESV. ESTAND. | | 8,938 | 7,259 | 5,485 | 3,411 |
| MAXIMO | | 74,50 | 170,00 | 45,00 | 59,40 |
| MINIMO | | 21,50 | 127,00 | 10,00 | 37,20 |

| | 12 Años ( n = 602) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | n 602 | PESO | TALLA | S y A | VO2 |
| PROMEDIO | | 47,347 | 152,409 | 27,085 | 43,321 |
| DESV. ESTAND. | | 10,221 | 7,576 | 6,751 | 3,052 |
| MAXIMO | | 104,40 | 171,00 | 46,00 | 53,00 |
| MINIMO | | 24,50 | 110,70 | 10,00 | 35,20 |

| | 13 Años ( n = 418) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | n 418 | PESO | TALLA | S y A | VO2 |
| PROMEDIO | | 49,829 | 155,839 | 29,876 | 40,369 |
| DESV. ESTAND. | | 8,530 | 6,783 | 6,586 | 4,093 |
| MAXIMO | | 89,90 | 173,00 | 50,50 | 54,20 |
| MINIMO | | 28,50 | 126,00 | 12,00 | 33,30 |

| | 14 Años ( n = 342) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | n 342 | PESO | TALLA | S y A | VO2 |
| PROMEDIO | | 52,423 | 158,603 | 31,381 | 39,377 |
| DESV. ESTAND. | | 8,352 | 5,883 | 7,004 | 4,841 |
| MAXIMO | | 88,50 | 177,60 | 50,20 | 52,90 |
| MINIMO | | 34,00 | 144,50 | 15,00 | 31,40 |

| | 15 Años ( n = 224) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | n 224 | PESO | TALLA | S y A | VO2 |
| PROMEDIO | | 54,223 | 159,631 | 31,938 | 38,195 |
| DESV. ESTAND. | | 8,338 | 5,996 | 6,798 | 4,874 |
| MAXIMO | | 78,60 | 176,00 | 51,00 | 57,10 |
| MINIMO | | 32,00 | 140,00 | 13,50 | 29,40 |

| | 16 Años ( n = 126) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | n 126 | PESO | TALLA | S y A | VO2 |
| PROMEDIO | | 54,971 | 160,287 | 32,998 | 36,699 |
| DESV. ESTAND. | | 7,707 | 6,109 | 6,051 | 5,859 |
| MAXIMO | | 75,90 | 177,40 | 54,00 | 56,00 |
| MINIMO | | 38,20 | 132,00 | 20,00 | 30,30 |

**Masculino por edades**

| | 10 Años ( n = 494) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | n 494 | PESO | TALLA | S y A | VO2 |
| PROMEDIO | | 37,594 | 140,778 | 27,344 | 46,170 |
| DESV. ESTAND. | | 8,146 | 6,353 | 5,713 | 4,068 |
| MAXIMO | | 74,30 | 164,50 | 45,00 | 58,20 |
| MINIMO | | 23,40 | 122,00 | 12,00 | 39,10 |

| | 11 Años ( n = 741) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | n 741 | PESO | TALLA | S y A | VO2 |
| PROMEDIO | | 41,218 | 145,540 | 28,684 | 45,465 |
| DESV. ESTAND. | | 9,340 | 7,238 | 6,598 | 4,433 |
| MAXIMO | | 80,00 | 169,00 | 53,00 | 59,40 |
| MINIMO | | 22,50 | 126,00 | 10,00 | 37,20 |

| | 12 Años ( n = 637) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | n 637 | PESO | TALLA | S y A | VO2 |
| PROMEDIO | | 46,117 | 151,459 | 31,650 | 45,575 |
| DESV. ESTAND. | | 10,591 | 8,188 | 6,886 | 4,210 |
| MAXIMO | | 107,00 | 179,00 | 57,00 | 58,10 |
| MINIMO | | 27,50 | 133,30 | 11,00 | 35,20 |

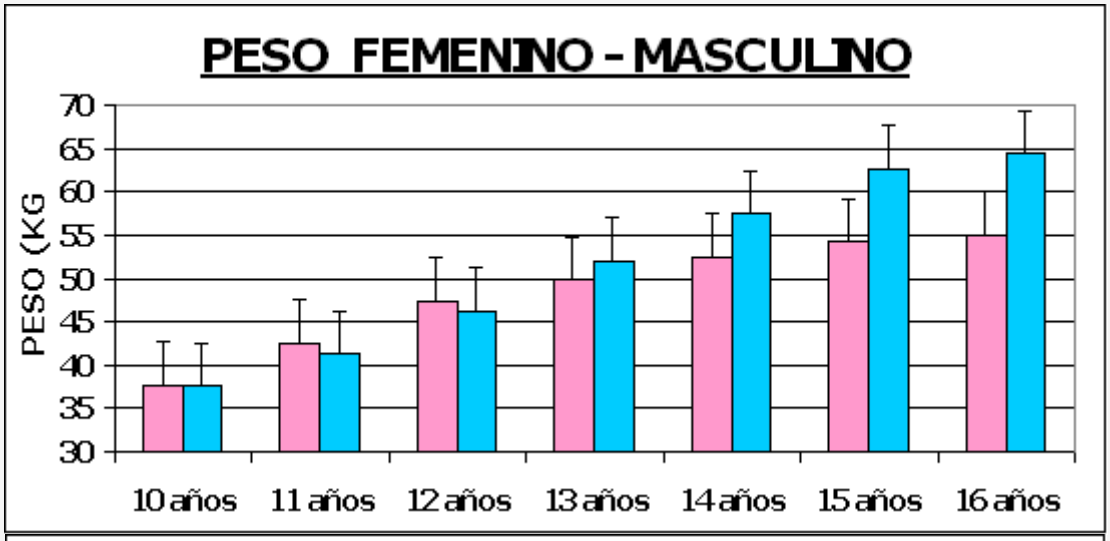
| | 13 Años ( n = 470) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | n 470 | PESO | TALLA | S y A | VO2 |
| PROMEDIO | | 51,946 | 159,169 | 36,097 | 45,084 |
| DESV. ESTAND. | | 10,150 | 8,206 | 8,376 | 5,134 |
| MAXIMO | | 87,20 | 182,00 | 61,00 | 62,10 |
| MINIMO | | 31,00 | 132,00 | 11,00 | 33,30 |

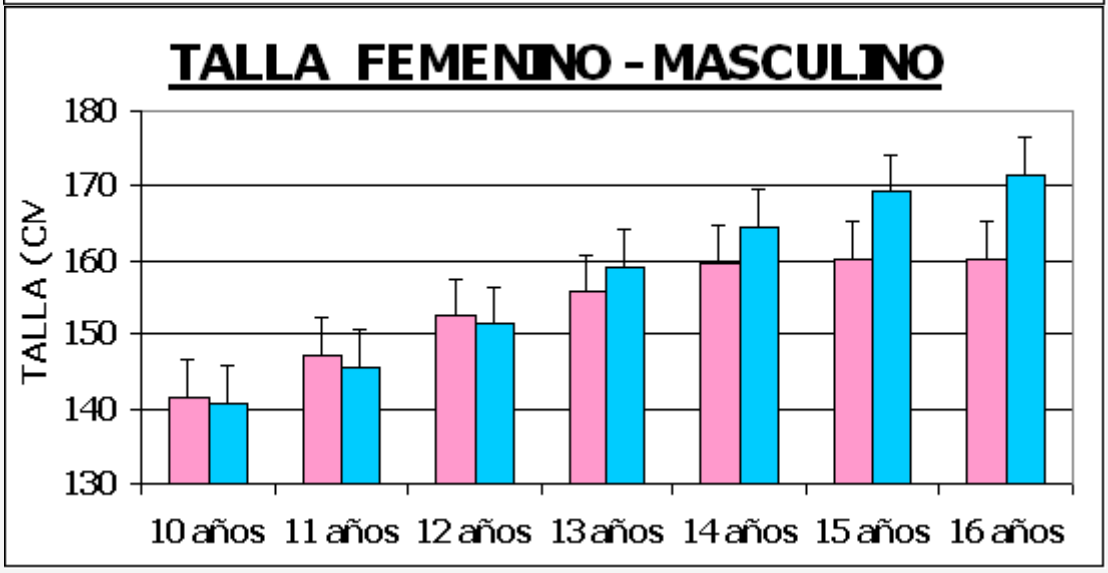
| | 14 Años ( n = 390) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | n 390 | PESO | TALLA | S y A | VO2 |
| PROMEDIO | | 57,457 | 164,597 | 40,958 | 45,771 |
| DESV. ESTAND. | | 10,928 | 8,464 | 8,337 | 6,186 |
| MAXIMO | | 107,00 | 187,00 | 66,00 | 61,00 |
| MINIMO | | 35,10 | 110,50 | 13,00 | 29,20 |

| | 15 Años ( n = 293) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | n 293 | PESO | TALLA | S y A | VO2 |
| PROMEDIO | | 62,628 | 169,247 | 43,826 | 46,270 |
| DESV. ESTAND. | | 11,692 | 6,733 | 9,034 | 6,566 |
| MAXIMO | | 109,40 | 186,00 | 73,00 | 62,70 |
| MINIMO | | 36,80 | 150,00 | 14,00 | 32,10 |

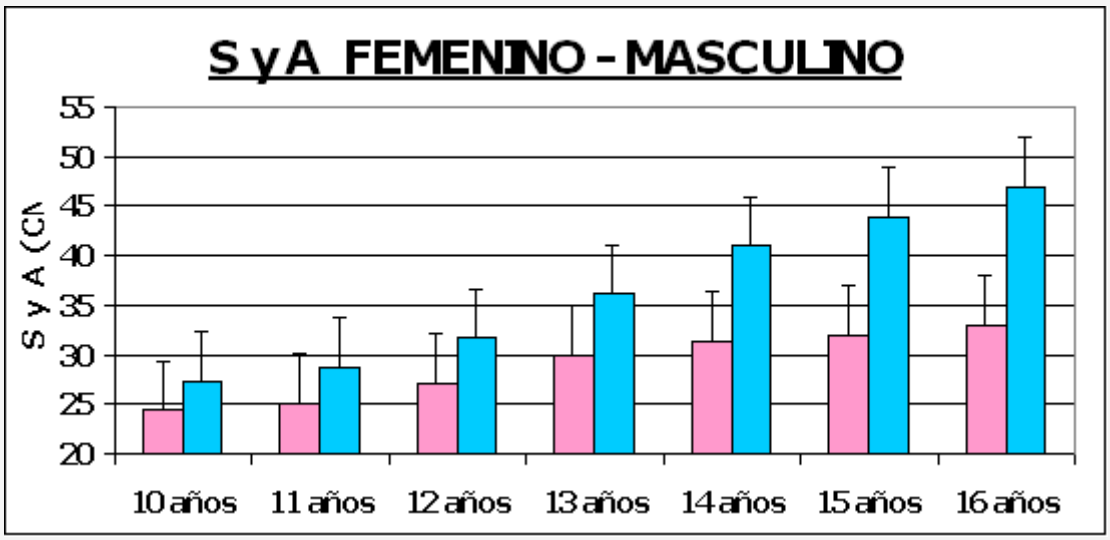
| | 16 Años ( n = 123) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | n 123 | PESO | TALLA | S y A | VO2 |
| PROMEDIO | | 64,422 | 171,505 | 46,950 | 45,203 |
| DESV. ESTAND. | | 9,894 | 7,121 | 8,228 | 6,560 |
| MAXIMO | | 98,00 | 191,00 | 71,00 | 61,60 |
| MINIMO | | 46,50 | 141,00 | 27,00 | 33,20 |

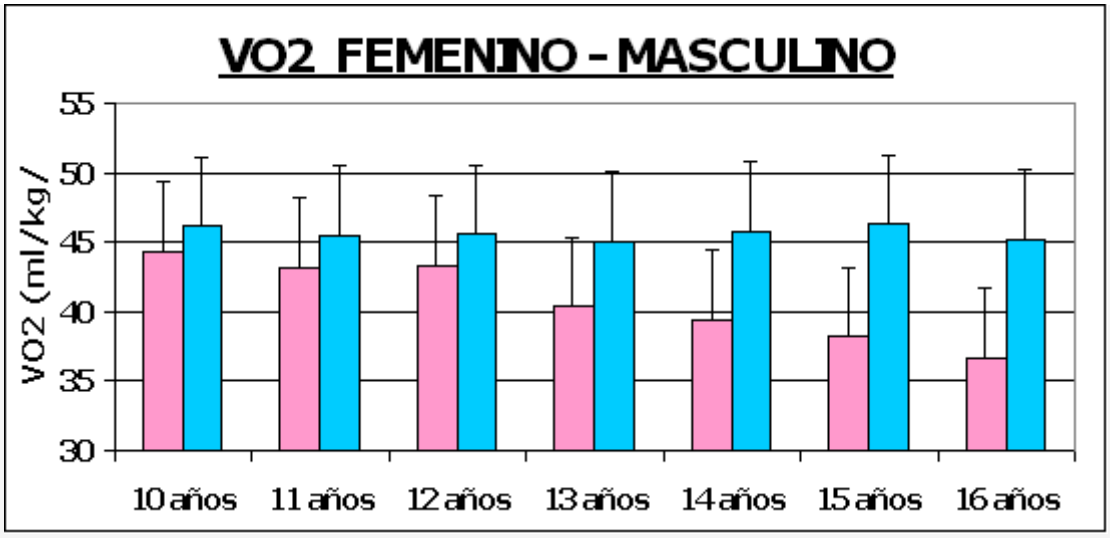
**Gráficos Comparativos**




***Referencia:*** *Rosado: femenino Celeste: masculino*






***Referencias:*** *Rosado: Femenino Celeste: Masculino*