

Monograph

Programa de Evaluación Deportiva. Mendoza, Argentina

Víctor Berardi¹

RESUMEN

Palabras Clave: antropometría, aptitud física, estadística, course navette, saltar y alcanzar

Víctor Berardi: Coordinador General del Proyecto.

Datos obtenidos de la evaluación de todos los colegios estatales y privados de la ciudad de Mendoza de 10 a 16 años de ambos sexos.

Las evaluaciones realizadas fueron las siguientes:

- **Antropométricas:** Peso y talla.
- **Funcionales:** Aeróbico (course de Navette) para determinar el consumo de oxígeno. Potencia de miembros inferiores (Saltar y Alcanzar).

OBJETIVOS

- Organizar escuelas de iniciación deportiva con objetivos específicos de desarrollo.
- Publicación y distribución de los resultados a los centros de estudio de ciencias del ejercicio.
- Elaborar criterios en base a características morfológicas regionales.
- Determinar la cantidad de niños que son potenciales talentos deportivos y no pertenecen al deporte federado.
- Propiciar el ingreso a clubes de estos niños.

RESULTADOS

Generales

n = 2855	EDAD	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO	12,313	46,595	151,669	27,817	41,726
DESV. ESTAND.	1,802	10,496	9,338	6,968	4,621
MAXIMO	19,00	104,40	177,60	54,00	59,40
MINIMO	10,00	21,50	110,70	10,00	25,50

Tabla 1. Femenino.

n = 3148	EDAD	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO	12,352	48,397	153,871	34,054	45,606
DESV. ESTAND.	1,796	13,239	12,551	9,718	5,059
MAXIMO	19,00	109,40	191,00	73,00	62,70
MINIMO	10,00	22,50	110,50	10,00	25,50

Tabla 2. Masculino.

Femenino por edades

	10 Años (n = 477)				
	n 477	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		37,623	141,555	24,365	44,333
DESV. ESTAND.		8,359	7,260	5,947	3,072
MAXIMO		67,20	162,00	51,00	53,40
MINIMO		23,00	120,50	10,00	39,10

	11 Años (n = 666)				
	n 666	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		42,575	147,155	25,120	43,218
DESV. ESTAND.		8,938	7,259	5,485	3,411
MAXIMO		74,50	170,00	45,00	59,40
MINIMO		21,50	127,00	10,00	37,20

	12 Años (n = 602)				
	n 602	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		47,347	152,409	27,085	43,321
DESV. ESTAND.		10,221	7,576	6,751	3,052
MAXIMO		104,40	171,00	46,00	53,00
MINIMO		24,50	110,70	10,00	35,20

	13 Años (n = 418)				
	n 418	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		49,829	155,839	29,876	40,369
DESV. ESTAND.		8,530	6,783	6,586	4,093
MAXIMO		89,90	173,00	50,50	54,20
MINIMO		28,50	126,00	12,00	33,30

	14 Años (n = 342)				
	n 342	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		52,423	158,603	31,381	39,377
DESV. ESTAND.		8,352	5,883	7,004	4,841
MAXIMO		88,50	177,60	50,20	52,90
MINIMO		34,00	144,50	15,00	31,40

	15 Años (n = 224)				
	n 224	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		54,223	159,631	31,938	38,195
DESV. ESTAND.		8,338	5,996	6,798	4,874
MAXIMO		78,60	176,00	51,00	57,10
MINIMO		32,00	140,00	13,50	29,40

	16 Años (n = 126)				
	n 126	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		54,971	160,287	32,998	36,699
DESV. ESTAND.		7,707	6,109	6,051	5,859
MAXIMO		75,90	177,40	54,00	56,00
MINIMO		38,20	132,00	20,00	30,30

Masculino por edades

	10 Años (n = 494)				
	n 494	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		37,594	140,778	27,344	46,170
DESV. ESTAND.		8,146	6,353	5,713	4,068
MAXIMO		74,30	164,50	45,00	58,20
MINIMO		23,40	122,00	12,00	39,10

	11 Años (n = 741)				
	n 741	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		41,218	145,540	28,684	45,465
DESV. ESTAND.		9,340	7,238	6,598	4,433
MAXIMO		80,00	169,00	53,00	59,40
MINIMO		22,50	126,00	10,00	37,20

	12 Años (n = 637)				
	n 637	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		46,117	151,459	31,650	45,575
DESV. ESTAND.		10,591	8,188	6,886	4,210
MAXIMO		107,00	179,00	57,00	58,10
MINIMO		27,50	133,30	11,00	35,20

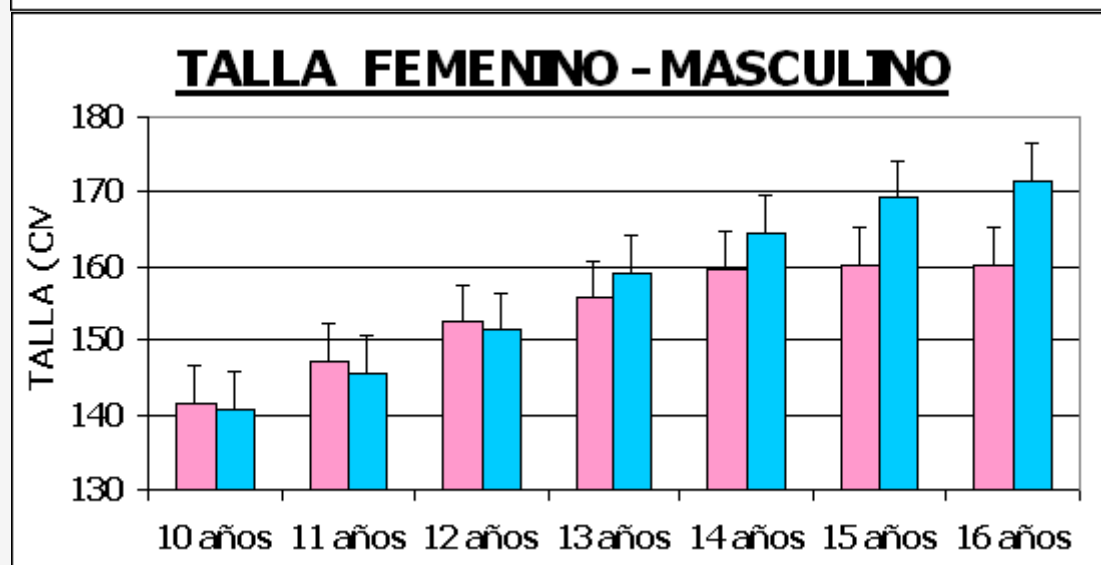
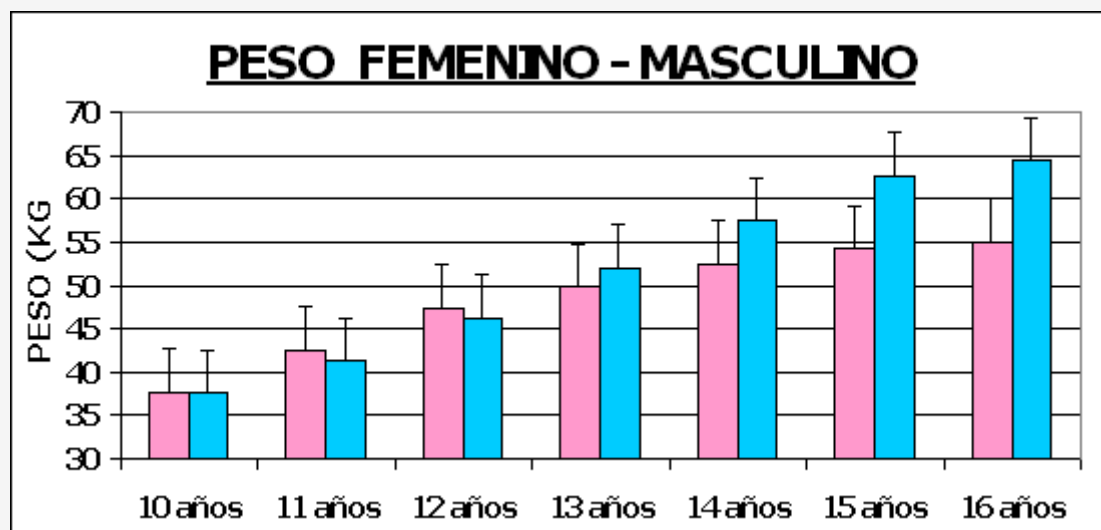
	13 Años (n = 470)				
	n 470	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		51,946	159,169	36,097	45,084
DESV. ESTAND.		10,150	8,206	8,376	5,134
MAXIMO		87,20	182,00	61,00	62,10
MINIMO		31,00	132,00	11,00	33,30

	14 Años (n = 390)				
	n 390	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		57,457	164,597	40,958	45,771
DESV. ESTAND.		10,928	8,464	8,337	6,186
MAXIMO		107,00	187,00	66,00	61,00
MINIMO		35,10	110,50	13,00	29,20

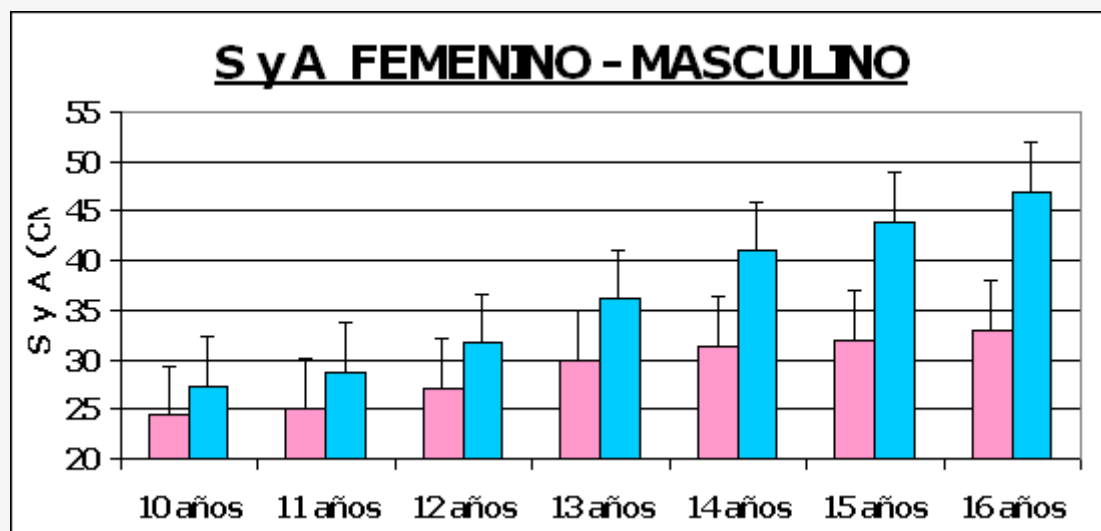
	15 Años (n = 293)				
	n 293	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		62,628	169,247	43,826	46,270
DESV. ESTAND.		11,692	6,733	9,034	6,566
MAXIMO		109,40	186,00	73,00	62,70
MINIMO		36,80	150,00	14,00	32,10

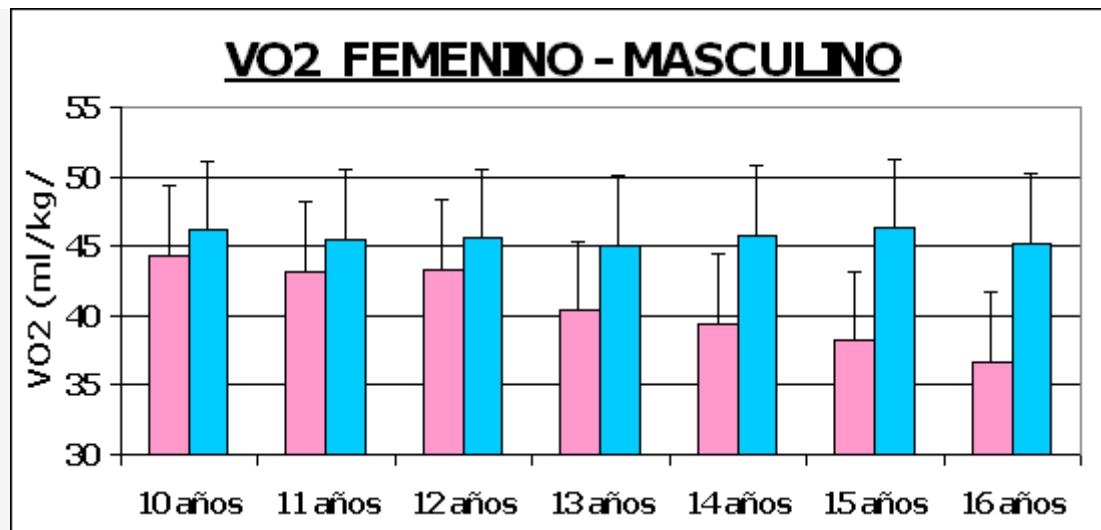
	16 Años (n = 123)				
	n 123	PESO	TALLA	S y A	VO2
PROMEDIO		64,422	171,505	46,950	45,203
DESV. ESTAND.		9,894	7,121	8,228	6,560
MAXIMO		98,00	191,00	71,00	61,60
MINIMO		46,50	141,00	27,00	33,20

Gráficos Comparativos



Referencia: Rosado: femenino Celeste: masculino





Referencias: Rosado: Femenino Celeste: Masculino