

Article

Análisis Categorical de la Bibliografía del Dr. D. Fernando Navarro

Daniel Juarez Santos-García

Facultad Ciencias del Deporte. Universidad de Castilla La Mancha

La bibliografía del Doctor D. Fernando Navarro Valdivielso es muy extensa, y ha estado presente a lo largo de toda su trayectoria; desde las primeras referencias en los años 70, hasta la actualidad, donde todavía siguen apareciendo publicaciones con su importantísima participación. En estas aportaciones que podemos encontrar en la literatura se aúnan las dos vertientes fundamentales que magníficamente el Dr. Navarro ha sabido conjugar: la que está más directamente relacionada con el ámbito profesional (el entrenamiento, el “día a día”) y la más vinculada con el ámbito investigador. Pocas personas como él han sabido reforzar una vertiente con los conocimientos de la otra. El Dr. Fernando Navarro, gracias a su experiencia práctica tanto como nadador en un primer momento y como entrenador después, ha sido capaz de aprovechar todo ese conocimiento, y mejorarlo con su formación académica y su inquietud investigadora como profesor en la universidad. De igual manera, sus escritos, revisiones, y estudios han sido realizados sin perder la perspectiva de lo que realmente pasa en el entrenamiento.

En su bibliografía podemos encontrar dos grandes categorías:

1. La metodología y planificación del entrenamiento
2. La natación.

Dentro de la metodología y planificación del entrenamiento, la mayor parte de las publicaciones están referidas también al ámbito de la natación, aunque también, en parte debido a la dirección de diversas tesis doctorales, se pueden encontrar publicaciones con su nombre en diversas disciplinas deportivas, donde también ha sabido asesorar magníficamente gracias a sus amplios conocimientos.

Por otra parte, en la segunda gran categoría, la natación, podemos encontrar textos dirigidos tanto al entrenamiento como a la enseñanza, incluso también algunas en la línea de salud. En el entrenamiento de la natación también podemos ver bibliografía tanto en relación al entrenamiento de las capacidades condicionales y a la planificación del entrenamiento, como a la mejora y perfeccionamiento de la técnica. También cabe destacar la línea de publicaciones en torno a la detección de talentos y entrenamiento de jóvenes.

Algunos de los libros escritos por el Dr. Navarro han sido, son, y auguro que seguirán siendo, referentes para entrenadores, y estudiantes y titulados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, habiendo sido reeditados en varias ocasiones. Tal es la importancia de algunos de estos textos, que diferentes programas académicos y guías docentes de asignaturas relacionadas con el entrenamiento o con la natación, en Escuelas de formación de monitores y entrenadores, Facultades de Ciencias del Deporte o Institutos con planes de formación de Técnicos Superiores en Animación y Actividades Físicas y Deportivas, tienen estos textos como referencias fundamentales.

Por último, algo que quiero destacar para mayor motivación y satisfacción del lector es que todavía el Dr. Navarro sigue activo, por lo que es posible que puedan aparecer nuevas publicaciones con su firma, con lo que su legado seguirá ampliándose, y podremos seguir aprendiendo gracias a él.

Gracias por todas tus aportaciones, “maestro Fernando Navarro”.



REFERENCIAS

1. Aceña, R. M., Díaz, G., Juárez, D. y Navarro, F. (2005). Efectos sobre la mejora de la fuerza y la potencia entre dos programas de entrenamiento de fuerza de igual volumen y diferente distribución de la carga. *En: Congreso Internacional UEM. Actividad física y deporte en la sociedad del siglo XXI (pág. 819-825). Gymnos/ Universidad Europea de Madrid.*
2. Aceña, R. M., Díaz, G., Juárez, D. y Navarro, F. (2006). Efectos sobre la mejora y retención de la fuerza de dos programas de entrenamiento con cargas regulares y concentradas en sujetos desentrenados. *Motricidad, XVII: 41-54.*
3. Aceña, R. M., Díaz, G., Juárez, D. y Navarro, F. (2007). Efecto sobre la mejora y retención de la fuerza de un programa de entrenamiento de fuerza con cargas concentradas en sujetos no entrenados. *Revista Internacional de Ciencias del Deporte (digital).III(7): 24-33.*
4. Arellano, R., Sánchez, J. A., Navarro, F., Morales, E. y López, G. (2007). SwimmingScience I. *Universidad de Granada*
5. Clemente, V. J., Navarro, F., Juárez, D. y González, J. M. (2011). Analysis of selected physiological performance determinants and muscle damage in a 24-hour. *International SportMed Journal. 12(4): 179-186.*
6. Clemente, V.J., González, J.M. y Navarro, F. (2014). Short-term periodized aerobic training does not attenuate strength capacity or jump performance in recreational endurance athletes. *Acta Physiologica Hungarica, 101(2):185-196.*
7. Clemente, V.J., Muñoz, V.E., Ramos, D., Navarro, F., González, J.M. (2010). Destrucción muscular, modificaciones de frecuencia cardiaca, lactato y percepción subjetiva de esfuerzo en una prueba de carrera por relevos de ultra-resistencia de 24 horas. *Motricidad, (24): 29-37.*
8. Díaz, G., Carrasco, M., Barriga, A., Jiménez, J.F. (2010). Efecto de dos programas de actividad física en el medio acuático con diferente impacto, sobre el índice de rigidez óseo y el nivel de actividad física en mujeres postmenopáusicas y osteopénicas de Toledo. *Revista Internacional de Ciencias del Deporte. 6(20): 196-204.*
9. Franco, P., Ramos, J., Clemente, J. y Navarro, F. (1980). Natación: habilidades acuáticas para todas las edades. *Barcelona: Hispano Europea.*
10. García, J. M. y Navarro, F. (2012). La resistencia desde la óptica de las ciencias aplicadas al entrenamiento deportivo. *Madrid:*

Gradagymnos.

11. García, J.M, Navarro, F., González, J.M., Calvo, B. (2007). Paradigma experto-novato: Análisis diferencial de la pérdida de consistencia del TokuiWaza en Judo bajo situación específica de fatiga. *Revista Internacional de Ciencias del Deporte*, 3(9): 11-28.
12. García-Hermoso, A., Escalante, Y., Arellano, R., Navarro, F., Domínguez, A. M. y Saavedra, J. M. (2013). Relationship between final performance and block times with the traditional and the new starting platforms with a back plate in international swimming championship 50-m and 100-m freestyle events. *Journal of Sports Sciences and Medicine*, 12(4): 698-706.
13. González, C., Llop, F., Navarro, F., Santos, J. A., Ureña, A. (2002). Análisis del Esfuerzo en la Competición de Voleibol del Jugador Líbero. En: *Libro de Actas del II Congreso de la Asociación Española de Ciencias del Deporte (pág. 48-60)*. Instituto Nacional de Educación Física. Madrid.
14. González, C., Llop, F., Navarro, F., Santos, J. A., Ureña, A. (2002). Un Estudio Sobre las Características del Juego del Central en la Competición de Voleibol en la Actualidad. En: *Libro de Actas del II Congreso de la Asociación Española de Ciencias del Deporte (pág. 39-47)*. Instituto Nacional de Educación Física. Madrid.
15. González, C., Ureña, A., Llop, F., García, J. M., Martín, A. M. y Navarro, F. (2005). Physiological Characteristics of Libero and Central Volleyball Players. *Biology of Sport*, 22(1): 18-24.
16. González, C., Ureña, A., Santos, J. A., Llop, F. y Navarro, F. (2001). Análisis de los Tiempos Durante la Competición de Voleibol, en el Líbero y en los Centrales. *Revista de Entrenamiento Deportivo*. XIV: 5-13.
17. González, C., Ureña, A., Santos, J. A., Llop, F. y Navarro, F. (2001). El Central, Características de su juego en la Competición de Voleibol con la Nueva Normativa. *Infocoes*, VI: 17-24.
18. González, C., Ureña, A., Santos, J. A., Llop, F. y Navarro, F. (2001). Un Estudi Sobre la Resposta Cardíaca Durant la Competició de Voleibol en el Lliure en ElsCentrales. *Apunts Medicina de L`Esport*, 36(137): 17-24.
19. González, C., Ureña, F., Santos, J. A., Llop, F. y Navarro, F. (2002). El Líbero, Análisis de las Características de su Juego en la Competición de Voleibol. *Motricidad*. VIII: 141-160.
20. González, C., Ureña, A., Santos, J. A., Llop, F. y Navarro, F. (2001). Características del Juego del Voleibol tras los Nuevos Cambios en el Reglamento. *Lecturas: Educación Física y Deportes*. Revista digital, 1-15.
21. González, J. M., Juárez, D., Clemente, V. J., Muñoz, V. E., Díaz, G., Carrasco, M. y Navarro, F. (2011). Análisis de la potencia máxima específica en nadadores de diferente nivel. *Revista de Entrenamiento Deportivo*. XXV(3): 11-15.
22. González, J. M., Juárez, D., García, J. M. y Navarro, F. (2007). Eficacia de la periodización del entrenamiento sobre la potencia máxima. *Archivos de Medicina del deporte*. XXIV(3): 179-186.
23. González, J.M., Machado, L., Navarro, F. y Vilas-Boas, J.P. (2009). Acute effects of Heavy-Load Exercises, Stretching Exercises, and Heavy-Load Plus Stretching Exercises on Squat Jump and Countermovement Jump Performance. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 23(2): 472-479.
24. González, J.M., Martínez, M.A., Clemente, V., Muñoz, V., Juárez, D. y Navarro, F. (2008). Seasonal changes in jump performance in elite female volleyball athletes. *Archivos de Medicina del Deporte*. 25(6): 501.
25. González, J. M., Muñoz, V. E., Juárez, D., García, J. M., y Navarro, F. (2008). Respuestas a corto plazo al entrenamiento de fuerza máxima en jugadores de fútbol-sala y ciclistas. *Motricidad*, 20: 29-40.
26. González, J. M., Navarro, F., García, J. M., Aceña, R. M. y Juárez, D. (2006). Respuestas agudas al entrenamiento de fuerza y stretching sobre el rendimiento en salto vertical. En: *IV Congreso de la Asociación Española de Ciencias del Deporte. (pág. 309-313)*. La Coruña.
27. González, J.M., Navarro, F. Machado, L., Vilas-Boas, J.P. (2006). Respuestas agudas al entrenamiento de fuerza con cargas pesadas y al entrenamiento mediante estiramiento sobre el rendimiento en squatjump y countermovementjump. . *Revista Internacional de Ciencias del Deporte*, 2(4): 47-56.
28. González, J.M., Pablos, C. y Navarro, F. (2014). Entrenamiento Deportivo: Teoría y Prácticas. *Editorial Médica Panamericana*.
29. Juárez, D. y Navarro, F. (2005). La velocidad de golpeo de balón en fútbol. *Una aproximación para su medición*. *Revista de Entrenamiento Deportivo*. XIX(4): 11-18.
30. Juárez, D. y Navarro, F. (2006). Análisis de la velocidad del balón en el golpeo en jugadores de fútbol sala en función del sistema de medición, la intención en la precisión del tiro, y su relación con otras acciones explosivas. *Motricidad*. XV(especial): 149-157.
31. Juárez, D., Aceña, R. M., Díaz, G. y Navarro, F. (2005). Diferencias en la velocidad máxima de tiro entre futbolistas de campo y futbolistas de sala. En: *Congreso Internacional UEM. Actividad física y deporte en la sociedad del siglo XXI (pág. 612-618)*. Gymnos/ Universidad Europea de Madrid.
32. Juárez, D., Aceña, R. M., Hernando, E., Muñoz, V. E., Peñaloza, R. y Navarro, F. (2006). Diferencias en las medidas de diversas acciones explosivas en fútbol en función de la demarcación. *Archivos de Medicina del Deporte*. XXIII(3): 209
33. Juárez, D., Aceña, R. M., Hernando, E., Muñoz, V. E., Peñaloza, R. y Navarro, F. (2006). Diferencias en las medidas de diversas acciones explosivas en fútbol en función de la demarcación. En: *Novedades en Medicina y Traumatología del Deporte (pág. 287-295)*. Toledo.
34. Juárez, D., Andrés, M. y Navarro, F. (2008). Diferencias en la capacidad de aceleración en carrera en jugadores de fútbol sala en función de la categoría de juego. *Lecturas: Educación Física y Deportes (digital)*. (116).
35. Juárez, D., Andrés, M. y Navarro, F. (2008). Relaciones entre diferentes desplazamientos en carrera a la máxima velocidad en jugadores de fútbol sala. *Revista de Entrenamiento Deportivo*. XXII(1): 23-26.
36. Juárez, D., González, J. M. y Navarro, F. (2008). Diferencias en las medidas de diversas acciones explosivas entre futbolistas de campo y futbolistas de sala. *Revista de Entrenamiento Deportivo*. 22(1): 11-16.
37. Juárez, D., González, J. M., y Navarro, F. (2009). Effects of complex vs non complex training programs on lower body maximum strength and power. *Isokinetics and ExerciseScience*. 17(4): 233-241.
38. Juárez, D. y Navarro, F. (2006). Análisis de la velocidad del balón en el tiro en futbolistas en función de la intención de precisión. *Motricidad*. XVI: 39-49.

39. Juárez, D. y Navarro, F. (2007). Efectos del desentrenamiento sobre la fuerza. *PubliCE Standard (www.sobreentrenamiento.com)*
40. Juárez, D. y Navarro, F. (2007). El entrenamiento de la fuerza explosiva para el salto, la aceleración, el lanzamiento y el golpeo. *PubliCE Standard (www.sobreentrenamiento.com)*
41. Juárez, D. y Navarro, F. (2007). El método de contrastes: una opción de desarrollo de las acciones explosivas requeridas en fútbol. *Training Fútbol. (139): 42-46.*
42. Juárez, D. y Navarro, F. (2007). El método de entrenamiento de contrastes: una opción de desarrollo de la fuerza requerida en acciones explosivas. *PubliCE Standard (www.sobreentrenamiento.com)*
43. Juárez, D. y Navarro, F. (2010). Bases para la programación del entrenamiento en fútbol. *Abfútbol. (45): 43-50.*
44. Juárez, D. y Navarro, F. (2010). Propuesta sobre la periodización del entrenamiento en fútbol. *Abfútbol. (46): 15-20.*
45. Juárez, D., Navarro, F., Aceña, R. M., González, J. M., Arijá, A. y Muñoz, V. E. (2008). Relación entre la fuerza máxima en squat y acciones de salto, sprint y golpeo de balón. *Revista Internacional de Ciencias del Deporte (digital). IV(10): 1-12.*
46. Juárez, D., Navarro, F y González, J. M. (2006). Efectos de dos programas de entrenamiento con diferente organización de las cargas sobre el desarrollo de la fuerza. *En: Libro de Actas del IV Congreso de la Asociación Española de Ciencias del Deporte (pág. 340-345). La Coruña.*
47. Legaz, A., Díaz, A.E. y Navarro, F. (1999). Índices de la Serie Roja y del Metabolismo del Hierro en Atletas de Carreras de Élite: Relación con el Rendimiento Deportivo y Frecuencia Anémica. *Archivos de Medicina del deporte. XVI: 121-132.*
48. Legaz, A., Navarro, F. y Díaz, A.E. (1999). Modificaciones del Metabolismo del Hierro en Función del Sexo y de la Prueba Practicada en Atletas de Carreras de Élite. *Archivos de Medicina del Deporte. XVI: 29-37.*
49. Legaz, A., Serrano, E., González, J.J., Calderón, F.J. y Navarro, F. (2000). Relación entre el Volumen Telediastólico del Ventrículo Izquierdo y el Rendimiento en Competición en Deportistas Masculinos de Élite que Compiten desde 100 m. *hasta Maratón: Diseño Transversal y Longitudinal. Revista de Entrenamiento Deportivo. XIV: 31-39.*
50. Llop, F., Arellano, R., González, C., Navarro, F., Garcia, J. M. (2002). Variaciones en la Técnica de Crol Durante el Nado Resistido con Paracaídas. *Motricidad.VIII: 7-20.*
51. Llop, F., Arellano, R., Navarro, F., Martin, A. M., Garcia, J. M., González, C. (2002). Alteraciones de las Concentraciones de Lactato en Sangre Cuando se Entrena Nado Resistido con Paracaídas. *En: Libro de Actas del II Congreso de la Asociación Española de Ciencias del Deporte (pág. 15-30). Instituto Nacional de Educación Física. Madrid.*
52. Llop, F., Arellano, R., Navarro, F., Martin, A. M., Garcia, J. M., González, C. (2002). Cómo Afecta el Entrenamiento de Nado de Crol Resistido con Paracaídas a la Frecuencia Cardíaca. *En: Libro de Actas del II Congreso de la Asociación Española de Ciencias del Deporte (pág.1-19). Instituto Nacional de Educación Física. Madrid.*
53. Manchado, C., Pers, J., Navarro, F. Han, A., Sung, E., Platen, P. (2013). Time-motion analysis in women's team handball: importance of aerobic performance. *Journal of Human Sport and Exercise, 8(2):376-390.*
54. Martínez, M.A., González, J. M., Juárez, D., Alcaraz, P. E., y Navarro, F. (2013). Interrelationships between different loads in resisted sprints, half-squat 1 RM and kinematic variables in trained athletes. *European Journal of Sport Science. 14(S1): S18-S24.*
55. Muñoz, V. E., Andrade, X., Díaz, A., Juárez, D., Carrasco, M., Clemente, V., Villarino, S. y Navarro, F. (2008). Comparación de indicadores cinemáticos en esfuerzos aeróbicos y anaeróbicos en nadadores de competición de estilo crol. *Archivos de Medicina del Deporte. XXV(2): 117-118.*
56. Navarro, E. y Navarro, F. (1989). Relación entre Diversos Parámetros Cinemáticos y Dinámicos de las Salidas de Natación. *NSW.XI(61): 29-49.*
57. Navarro, F. (1973). El ritmo de nado, determinante de buenos resultados. *Documento editado por el autor. INEF de Madrid.*
58. Navarro, F. (1978). Bibliografía Técnica. *NSW.I(0): 51-57.*
59. Navarro, F. (1978). Pedagogía de la natación. *Valladolid: Miñón.*
60. Navarro, F. (1978). Plan Metodológico de la Enseñanza de la Natación. *NSW.I(0): 32-45.*
61. Navarro, F. (1979). Aspectos Básicos del Entrenamiento de Natación. *NSW. I(1): 52-56.*
62. Navarro, F. (1979). Bibliografía Técnica de Natación, Saltos y Waterpolo. *NSW. I(2): 31-32.*
63. Navarro, F. (1979). Flexibilidad. *NSW.I(5): 47-49.*
64. Navarro, F. (1979). Influencia de la Forma, Tamaño, y Posición del Cuerpo en la Resistencia al Avance del Nadador. *NSW. I(4): 20-25.*
65. Navarro, F. (1979). Ritmo de Nado en Diferentes Distancias. *NSW.I(4): 38-49.*
66. Navarro, F. (1979). Catálogo de Ejercicios Específicos con Aplicación a los Estilos. *NSW. I(1): 41-51*
67. Navarro, F. (1980). Problemática de la Evaluación en la Natación: Una Posibilidad para Medir la Habilidad Motriz al Medio Acuático. *NSW. II(10): 31-44.*
68. Navarro, F. (1980). Test Combinado de Nado de Dobrev. *NSW. II(11): 13-18.*
69. Navarro, F. (1980). Una Escuela de Natación: Experiencia Práctica. *NSW. II(12): 12-55.*
70. Navarro, F. (1981). La Función Educativa del Deporte. *NSW. III(13): 38-43.*
71. Navarro, F. (1981). Sistemas de Producción de Energía y su Relación con los Distintos Sistemas de Entrenamiento. *NSW. III(16): 5-13.*
72. Navarro, F. (1982). Aprendizaje de Gestos Motrices Complejos. *NSW. IV(22): 5-15.*
73. Navarro, F. (1982). La Importancia de la Motivación y de los Hábitos en el Nadador de Competición. *NSW. IV(16): 16-19.*
74. Navarro, F. (1982). La Natación: Un motivo para obtener los Beneficios del Deporte. *NSW. IV(21):10-11.*
75. Navarro, F. (1983). El Aprendizaje de la Natación en las Clases de Iniciación del Canoe NC. *NSW.V(27): 34-49.*
76. Navarro, F. (1983). Un Programa de Orientación para los Padres. *NSW. V(26): 7-14.*
77. Navarro, F. (1984). Análisis de los Condicionantes para la Participación Activa en las Actividades Físicas del Tiempo Libre. *En: Deporte Popular. Deporte de Élite. Elementos para la Reflexión (pág. 45-56). Excmo. Ayuntamiento de Valencia.*
78. Navarro, F. (1984). Las Trayectorias Acuáticas de los Estilos según Maglischo. *NSW. VI(33): 29-35.*
79. Navarro, F. (1985). Consideraciones sobre el entrenamiento en la natación absoluta. *Documento editado por el INEF de Madrid.*

80. Navarro, F. (1985). Fundamentos de la Preparación Técnica. *NSW. VII(40): 36-53.*
81. Navarro, F. (1986). El entrenamiento de ritmo en las pruebas de natación. *Documento editado por el INEF de Madrid.*
82. Navarro, F. (1985). Las Salidas y los Virajes. *NSW. VII(41): 27-39.*
83. Navarro, F. (1986). Algunos Datos de Interés Sobre el Entrenamiento de los Nadadores en Alemania Oriental. *NSW. VIII(45): 5-6.*
84. Navarro, F. (1986). El Entrenamiento de Ritmo en las Pruebas de Ritmo en Natación. *NSW. VIII(44): 28-40.*
85. Navarro, F. (1986). La interrelación entre el control bioquímico y el entrenamiento diario del nadador. *Documento editado por el INEF de Barcelona.*
86. Navarro, F. (1986). La Preparación Final para los Campeonatos del Mundo de Natación Madrid`86. *NSW. VIII(48): 15-26.*
87. Navarro, F. (1987). La Planificación en Natación. *NSW. IX(50): 15-26.*
88. Navarro, F. (1990). El Entrenamiento de Natación en los Primeros Años. *NSW.XII(70): 7-25.*
89. Navarro, F. (1990). Vista de Valentín Borgatchev. *NSW. XII(69): 7-19.*
90. Navarro, F. (1995). Una Propuesta Metodológica para el Desarrollo de la Fuerza en Natación. *NSW. XVII(2): 5-15.*
91. Navarro, F. (1995). Diferencias en el Entrenamiento Físico entre el Hombre y la Mujer. *NSW. XVII(3): 16-28.*
92. Navarro, F. (1995). Iniciación a la natación. *Madrid: Gymnos.*
93. Navarro, F. (1996). Entrenamiento Deportivo: Una Propuesta Metodológica Para el Entrenamiento en Deportes Cíclicos: Un Ejemplo en Natación. *Infocoes. I(0): 3-9.*
94. Navarro, F. (1996). Hacia una Conceptualización del Entrenamiento Deportivo. *Revista de Entrenamiento Deportivo. X(3): 17-24.*
95. Navarro, F. (1997). Algunos Datos de Interés sobre la Forma de Entrenar de John Carew. *NSW. XIX(2): 4-7.*
96. Navarro, F. (1998). La Resistencia. *Madrid: Gymnos.*
97. Navarro, F. (1999). Diferencias en el Entrenamiento Físico. *Kinesis. 19: 15-23.*
98. Navarro, F. (1999). La Estructura Convencional de Planificación del Entrenamiento Versus la Estructura Contemporánea. *Revista de Entrenamiento Deportivo. XIII: 5-13.*
99. Navarro, F. (2000). La Controversia Actual sobre la Planificación del Entrenamiento. *Infocoes.VI(2): 55-59.*
100. Navarro, F. (2000). Planeamento do TreinocomJovens. *En: Treino de Jovens (pág. 5-26). Instituto Nacional de Formacao e Estudos do Desporto.*
101. Navarro, F. (2001). Entrenabilidad y Rendimiento Físico. *En: Nuevas Perspectivas de Investigación en Ciencias del Deporte (pág. 59-77). Universidad de Extremadura.*
102. Navarro, F. (2001). El Sobreentrenamiento y el Proceso de Entrenamiento. *En: Promoción del Ejercicio Físico. Prevención y Cuidados de la Patología Lesional Deportiva (pág. 17-28). Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.*
103. Navarro, F. (2001). Planteamiento do Treino con Jovens. *En: Treino de Jovens(pág. 5-26).Instituto Nacional de Formacao e Estudos do Desporto.*
104. Navarro, F. (2001). Rendimiento Aeróbico: Crecimiento, Maduración y Entrenabilidad. *Infocoes, VI: 3-11.*
105. Navarro, F. (2001). Treinabilidades das Capacidades Físicas emFuncao de Idade e do Grado de Maduracao. *En: Treino de Jovens (pág. 121-132). Instituto Nacional de Formacao e Estudos do Desporto.*
106. Navarro, F. (2002). La Estructura Conceptual del Proceso del Entrenamiento Deportivo. *NSW, XXIV(4): 14-16.*
107. Navarro, F. (2002). La Estructura Conceptual del Proceso de Entrenamiento Deportivo. *En: Libro de Actas del II Congreso de la Asociación Española de Ciencias del Deporte (pág. 93-98).Instituto Nacional de Educación Física. Madrid.*
108. Navarro, F. (2002). Modelos de Planificación según el Deportista y el Deporte. *En: Deporte y Actividad Física Para Todos II (pág.11-28). Excmo. Ayuntamiento de Santoña.*
109. Navarro, F. (2003). Modelos de Planificación Según el Deportista y el Deporte. *Lecturas: Educación Física y Deportes (revista digital) (67): 1-20.*
110. Navarro, F. (2003). Natación y Talentos. *En: Talentos Deportivos. Detección, Entrenamiento y Gestión (pág. 69-80).Dirección General de Deportes del Gobierno de Canarias.*
111. Navarro, F. (2004). Características e Importancia das Etapas de Formacao na Carreira do Atleta. *En: NumDesportocom Valores, Preparar o Futuro. (pág. 65-78). Instituto do Desporto de Portugal.*
112. Navarro, F. (2004). Entrenamiento adaptado a los jóvenes. *Revista de educación, (335): 61-80.*
113. Navarro, F. (2005). Características e Importancia das Etapas de Formacao no Carreira do Atleta. *En: Treino De Jovens (pág. 65-78). Instituto do Desporto do Portugal.*
114. Navarro, F. (2005). Estrategias do Periodizao para os Jovens. *En: Treino de Jovens. Instituto do Desporto do Portugal.*
115. Navarro, F. (2005). Sobre la adaptación del entrenamiento en los jóvenes. *NSW. (2): 19-24.*
116. Navarro, F. (2006). La detección de errores de la técnica en los nadadores de Castilla-La Mancha. *NSW, (3): 31-34.*
117. Navarro, F. (2006). La evaluación fisiológica de los nadadores. *NSW, (1): 15-20.*
118. Navarro, F. (2010). La interconexión de las cargas de entrenamiento. *NSW, (2): 7-8.*
119. Navarro, F. y Arellano, R. (1981). La Natación de Competición en la URSS: Estructura, Planificación, Técnica y Entrenamiento. *NSW. III(15): 23-42.*
120. Navarro, F., Arellano, R., Carnero, C. y Gosálvez, M. (1990). Natación I. *Comité Olímpico Español.*
121. Navarro, F. y Arsenio, O. (2002). Natación II. *Madrid: Gymnos.*
122. Navarro, F. y Franco, P. (1979). La Natación a Través de las Edades. *NSW. I(3): 26-27.*
123. Navarro, F., Díaz, G. y González, M. J. (2012). Cómo nadar bien. *Editec Red.*
124. Navarro, F., González, C., Llop, F., Santos, J. A., Ureña, A. (2001). La Frecuencia Cardíaca en la Competición de Voleibol con la Nueva Normativa. *En: Nuevas Aportaciones al Estudio de la Actividad Física y el Deporte (pág. 337-344) .Facultat de Ciencies de l'Activitat Física i l'Esport. Universitat de Valencia.*
125. Navarro, F., González, C., Llop, F., Ureña, F. y Santos, J. A. (2001). La Contribución Anaeróbica en el Voleibol, tras los Nuevos Cambios en el Reglamento. *En: Nuevas Aportaciones al Estudio de la Actividad Física y el Deporte (pág. 329-336) .Facultat de l'Activitat Física i l'Esport. Universitat de Valencia.*
126. Navarro, F. y Hernando, E. (2004). Propuesta Metodológica de la Preparación Física del Futbolista. *En: Novedades en Medicina*

- Deportiva Aplicadas al Deporte-Salud y al Deporte-Rendimiento (pág. 57-72). Murcia: Quaderna editorial.*
127. Navarro, F. y Legaz, A. (1997). Características fisiológicas de los maratonianos de élite: consumo de oxígeno y frecuencia cardíaca. *Revista de Entrenamiento Deportivo*, XI(3): 5-12.
 128. Navarro, F. y Legaz, A. (1998). Características fisiológicas de los maratonianos de élite (II): umbral anaeróbico. *Revista de Entrenamiento Deportivo*, XII(2): 25-28.
 129. Navarro, F., Llop, F., Aceña, R. M., Díaz, G. Muñoz, V., Carrasco, M., Juárez, D., Andrade, X. y Oca, A. (2006). La evaluación fisiológica de los nadadores. *NSW. XXVIII(1): 15-20.*
 130. Navarro, F., Llop, F., Arellano, R. y González, C. (2001). Variaciones de la Velocidad Media de Nado Cuando se Utiliza el Nado de Crol Resistido con Paracaídas con Respecto al Nado de Crol Normal. *En: Nuevas Aportaciones al Estudio de la Actividad Física y el Deporte (pág. 99-112). Facultat de Ciencies de l'Activitat Física i l'Esport. Universitat de Valencia.*
 131. Navarro, F., Llop, F., Arellano, R., Martín, A. M., González, C. (2002). Análisis de la Frecuencia Cardíaca y Concentración de Lactato en Sangre en Nadadores Velocistas de Crol, Cuando realizan Nado Normal y Nado Resistido con Paracaídas. *Apunts: Medicina de l'Esport. 37(138): 7-14.*
 132. Navarro, F., Llop, F., González, C. y Arellano, R. (2001). Análisis de la Frecuencia de Ciclo y Longitud de Ciclo, en Nadadores Velocistas de Crol de Alto Nivel, Cuando Realizan Nado Resistido con Paracaídas. *En: Nuevas Aportaciones al Estudio de la Actividad Física y el Deporte (pág. 271-280). Facultat de Ciencies de l'Activitat Física i l'Esport. Universitat de Valencia.*
 133. Navarro, F. y Oca, A. (2011). El entrenamiento físico de natación. *Cultiva Libros. Real Federación Española de Natación.*
 134. Navarro, F., Oca, A. (2011). El entrenamiento intermitente. *NSW, (4): 10-12.*
 135. Navarro, F., Oca, A. y Castañón, F. J. (2003). El Entrenamiento del Nadador Joven. *Madrid: Gymnos.*
 136. Navarro, F., Oca, A. y Rivas, A. (2010). Planificación del entrenamiento y su control. *Cultiva Libros. Real Federación Española de Natación.*
 137. Navarro, F. y Rico, M^a I. (1986). Análisis de la Información en As y Marca, en los Campeonatos Mundiales de Natación en 1986. *NSW. X(60): 7-26.*
 138. Navarro, F. y Rico, M^a I. (1988). Los Carbohidratos y el Rendimiento Deportivo. *NSW. X(59): 7-23.*
 139. Navarro, F. y Rivas, A. (2001). Planificación y Control del Entrenamiento. *Madrid: Gymnos.*
 140. Navarro, F., Tella, V., Llana, S, Fuster, M.A. (2001). La Gestión de los Parámetros Cinemáticos en Nadadores Jóvenes. *En: Nuevas Aportaciones al Estudio de la Actividad Física y el Deporte (pág. 387-400). Facultat de Ciencies de l'Activitat Física i l'Esport. Universitat de Valencia.*
 141. Navarro, F., Tella, V., Madera, J., Fuster, M.A. (2001). Abandono y Presencia en Competiciones de Alto Nivel: Un Estudio Descriptivo sobre Nadadores Infantiles y Juniors. *En: Nuevas Aportaciones al Estudio de la Actividad Física y el Deporte (pág. 372-382). Facultat de Ciencies de l'Activitat Física i l'Esport. Universitat de Valencia.*
 142. Navarro, F. y Vera, P. (1990). Réplica a la Ponencia sobre Técnicas para el Análisis de los Movimientos Deportivos: Estado Actual y Perspectivas. *En: Humanismo y Nuevas Tecnologías en la Educación Física y el Deporte (pág.245-246). AIESEP.*
 143. Rivilla, J., Martínez, I., Navarro, F., Sampedro, J. (2011). Diferencias en la distancia de lanzamiento y velocidad de balón según el puesto específico en jugadores de balonmano sub-18. *Revista Internacional de Ciencias del Deporte, 7(22): 14-23.*
 144. Rivilla, J., Navarro, F., Grande, I., Sampedro, J. (2012). Capacidad de lanzamiento en balonmano en función del puesto específico. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, 12(48): 699-714.*
 145. Rivilla, J., Navarro, F., Sampedro, J. (2010). Diferencias en la capacidad de lanzamiento en función de la etapa deportiva en jugadores de balonmano. *e-balonmano.com: Revista de Ciencias del Deporte, 6(2): 79-89.*
 146. Rivilla, J., Navarro, F., Sampedro, J. (2011). Influencia de la oposición del portero en la precisión del lanzamiento en jugadores senior y sub-18 de balonmano. *e-balonmano.com: Revista de Ciencias del Deporte, 7(1): 17-25.*
 147. Rivilla, J., Sampedro, J., Navarro, F., Gómez, M.J. (2010). Influencia de la oposición en la velocidad de lanzamiento en jugadores de balonmano de élite, amateur y formación. *Revista Internacional de Ciencias del Deporte, 6(18): 91-99.*
 148. Ruiz, L.M., Gutiérrez, M., Graupera, J.L., Linaza, J.L. y Navarro, F. (2001). Desarrollo, Comportamiento Motor y Deporte. *Madrid: Síntesis.*
 149. Saavedra, J. M., García-Hermoso, A., Escalante, Y., Domínguez, A. M., Arellano, R. y Navarro, F. (2014). Relationship between exchange block time in swim starts and final performance in relay races in international championships. *Journal of Sports Sciences, 32(19): 1783-9.*
 150. Saavedra, J.M., Escalante, Y., García-Hermoso, A., Arellano, R. y Navarro F. (2012). A 12-year analysis of pacing strategies in 200- and 400-m individual medley in international swimming competitions. *Journal of Strength and Conditioning Research. 26(12): 3289-96.*
 151. Tella, V., Llana, S., Fuster, M.A. y Navarro, F. (2001). La Gestión de los Parámetros Cinemáticos en Nadadores Jóvenes. *En: Libro de Actas del II Congreso de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte: Nuevas Aportaciones al Estudio de la Actividad Física y el Deporte. Facultat de Ciencies de L'Activitat Física i L'Esport.*
 152. Tella, V., Madera, J., Fuster, M.A. y Navarro, F. (2001). Abandono y Presencia en Competiciones de Alto Nivel: Un Estudio Descriptivo Sobre Nadadores Infantiles y Cadetes. *En: Libro de Actas del II Congreso de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte: Nuevas Aportaciones al Estudio de la Actividad Física y el Deporte. (pág. 329-336). Facultat de Ciencies de l'Activitat Física i L'Esport. Universitat de Valencia.*
 153. Villarino, S., González, J. M., Juárez, D. y Navarro, F. (2013). Comparison between a laboratory test in kayak-ergometer and continuous and interval exercises on open water in well-trained kayakers. *International SportMedJournal. 14(4): 196-204.*