

Abstract

PUNTOS DE CORTE PARA CLASIFICAR ADOLESCENTES ACTIVOS A TRAVÉS DEL CUESTIONARIO DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA ADOLESCENTES (PAQ-A)

J Benítez-Porres, I López Fernández, J Barrera-Expósito, J. R Alvero-Cruz y E. A Carnero

¹Universidad de Málaga, España.

RESUMEN

Introducción: El cuestionario de actividad física para adolescentes (PAQ-A) es una herramienta económica para evaluar la actividad física (AF) durante la adolescencia (Janz, Lutuchy, Wenthe, & Levy, 2008) y ha sido ampliamente utilizado en investigaciones de campo. Sin embargo, la puntuación final del PAQ-A puede ser optimizada. El objetivo del presente estudio fue determinar los valores de corte en el resultado del PAQ-A utilizando las recomendaciones internacionales como criterio. **Métodos:** Doscientos veintitrés adolescentes (n=110 chicos, n=113 chicas) participaron en el estudio. Se utilizó acelerometría triaxial (Actigraph GT3X) durante siete días y los participantes completaron el PAQ-A al entregar el acelerómetro. En base a las recomendaciones internacionales de AF se crearon tres criterios relativos a si los participantes cumplían o no con las mismas (AFMV >60 min/día, AF Vigorosa >30min/día, y AF Total >116 min/día; respectivamente). El análisis de las curvas ROC (Zweig & Campbell, 1993) fue utilizado para identificar los puntos de corte. **Resultados:** Las áreas bajo las curvas ROC de la puntuación del PAQ-A para AFMV >60 min/día, AF Vigorosa >30min/día, and AF Total >116 min/día fueron de 0.69 ± 0.04 (95% CI 0.63 a 0.75); 0.67 ± 0.04 (95% CI 0.60 a 0.73); y 0.74 ± 0.04 (95% CI 0.67 a 0.79), respectivamente (todas $P < 0.001$). La sensibilidad y especificidad obtenidas fueron del 8.1% (95% CI 2.7 a 17.8), 99.4% (95% CI 96.6 a 100); 59.7% (95% CI 46.4 a 71.9), 73.9% (95% CI 66.4 a 80.5); y 98.9% (95% CI 96.1 a 99.9), 12.5% (95% CI 4.2 a 26.8); respectivamente. El análisis de las curvas ROC mostró unos puntos de corte de 4.01, 2.73 y 1.25 para discriminar las recomendaciones de AFMV, AF Vigorosa y AF Total, respectivamente. **Discusión:** Nuestros resultados sugieren que el PAQ-A puede ser una herramienta útil para clasificar adolescentes activos e inactivos siguiendo las recomendaciones internacionales de AF como criterio. Una puntuación superior a 4.01 parece ser válida para detectar adolescentes que realicen suficiente AFMV, mientras que puntuaciones inferiores a 1.25 indicarían sedentarismo.

Resumen de Conferencia del 1º Congreso Ibero-americano REDE EURO-AMERICANA DE ACTIVIDADE FÍSICA, EDUCAÇÃO E SAÚDE - REAFES.

REFERENCIAS

1. Janz, K. F., Lutuchy, E. M., Wenthe, P., & Levy, S. M. (2008). Measuring activity in children and adolescents using self-report: PAQ-C and PAQ-A. *Med Sci Sports Exerc*, 40(4), 767-772.
2. Zweig, M. H., & Campbell, G. (1993). Receiver-operating characteristic (ROC) plots: a fundamental evaluation tool in clinical medicine. *Clin Chem*, 39(4), 561-577