

Abstract

# RELACION ENTRE EL PERFIL ANTROPOMETRICO, MORFOLOGICO Y LA POTENCIA ANAEROBICA DE PATINADORAS JOVENES DE BOGOTA.

Y. G Reyes<sup>1</sup>, Á. Y Gálvez Pardo<sup>1</sup> y J. S Santos Alemán<sup>1</sup><sup>1</sup>Universidad Santo Tomas, Colombia

## RESUMEN

Resumen El patinaje colombiano ha tenido grandes éxitos a nivel internacional, sin embargo esta situación contrasta con los pocos estudios realizados en Colombia y a nivel latinoamericano. El patinaje es un deporte cíclico en el que se necesita una alta preparación física, técnica, táctica y psicológica (Lozano, Contreras & Navarro, 2006); adicional a una elevada demanda anaeróbica por los constantes cambios de velocidad y de explosión en determinados momentos de la prueba (Lozano, Villa, & Morante, 2006). Las variables que se tuvieron en cuenta en el estudio son determinantes para la detección de talentos en jóvenes futuros deportistas (Contreras & Lozano, 2009). El objetivo del estudio fue determinar la relación existente entre el perfil antropométrico, morfológico y la potencia anaeróbica de patinadoras de diferentes niveles. Este estudio fue realizado con 39 patinadoras (10 elite y 29 no elite) perteneciente a la liga de Bogotá, a las cuales se les realizó la toma de medidas antropométricos y la prueba de Wingate. Las patinadoras presentaron una predominancia en el componente mesomorfo-ectomorfo. Al realizar la prueba de Wingate se tuvieron en cuenta el pico máximo alcanzado ( $472,12 \text{ W} \pm 84,64 \text{ W}$ ), la media de la prueba ( $377,75 \text{ W} \pm 55,28$ ), el índice de fatiga ( $7,24 \text{ W/s} \pm 2,32$ ), la potencia anaeróbica ( $9,67 \text{ W/Kg} \pm 1,61$ ) y la capacidad anaeróbica ( $7,70 \text{ W/s} \pm 0,77$ ). Al establecer correlaciones se obtuvo significancia entre el pico máximo y el índice de fatiga ( $r=0,896$ ); la masa corporal y la potencia media durante la prueba ( $r=0,765$ ); la potencia media durante la prueba y el IMC ( $r=0,680$ ). Además, entre la edad y el pico máximo, la media durante la prueba y el IMC existen relaciones altamente significativas. Se concluye que aquellas deportistas que presentaron un somatotipo mesomorfo pueden mantener la media cercana al pico máximo de potencia anaeróbica.

Resumen de Conferencia del 1º Congreso Ibero-americano REDE EURO-AMERICANA DE ACTIVIDADE FÍSICA, EDUCAÇÃO E SAÚDE - REAFES.

## REFERENCIAS

1. Contreras, D. G. & Lozano Zapata, R. E. (2009). Características antropométricas de los patinadores de velocidad en línea torneo nacional de transición cartagena de indias diciembre 2005. *Revista digital Efdportes*, 11(102). Recuperado de: <http://www.patincolombia.com/areamedica/medicina/investigacionkikelozano2.html>
2. Lozano, R., Contreras, D., & Navarro, L. (2006). Descripción antropométrica de los patinadores de velocidad sobre ruedas participantes en los juegos deportivos nacionales de Venezuela. Recuperado de:

<http://www.efdeportes.com/efd102/patin.htm>

3. Lozano, R., Villa, J. G., & Morante, J. C. (2006). Características fisiológicas del patinador de velocidad sobre ruedas determinadas en un test de esfuerzo en el laboratorio. *Recuperado de:* <http://www.efdeportes.com/efd94/patin.htm>.